



		MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
VCK 3, 8, 13, 18, 23, 28	FRUKOST	Rågflingagröt L,M,K Saft	Veteflingagröt L,M,K Tomat	Havregrynsgröt L,M,K Banan	Kornflingagröt L, M, K Päron	Multigraingröt L, M, K Apelsin
	LUNCH	Korvsås L,G,K Chili cin Carne L,M,G,K,VE Potatis Vitkål-gurkasallad L,M,G,K,VE Ärt Tomatstycke	Brocolipuresoppa L,G,K Ost L,G,K Issallad Apelsinstycke	Kycklingbiff L,M,G Quinoa-grönsaksbiff L,M,G,K,VE Curry-yohurtsås L,G,K Ris Tomat-fetasallad L,G,K	Makaroni-köttfärslåda L,K Makaroni-sojalåda L,K Morot och riven kålrot, mandarin L,M,G,K	Laxsoppa L,G,K Skogsvampsoppa L,G,K Banan
	MELLANMÅL	Fullkornsflingor L,K Frukt	Bär-pannacotta L	Hallon-nyponkräm L,M,G,K,VE Äpple	Inhemska bär L,G,K Vaniljsås L,G,K	Pizza L,K Frukt/blandning
VCK 4, 9, 14, 19, 24, 29	FRUKOST	Rågflingagröt L,M,K,VE Saft	Veteflingagröt L,M,K,VE Äpple	Havregrynsgröt L,M,K,VE Banan	Kornflingagröt L,M,K,VE Morot	Multigraingröt L,M,K,VE Apelsin
	LUNCH	Spenatplättor L Potatismos L,G,K Caesarsallad L,K Lignonsylt L,M,G,K,VE	Leverlåda L,M,G,K Mifu-grönsakrisotto L,G,K Potatis Riven morot Lignonsylt L,M,G,K,VE Rivenost L,G,K	Kycklingsås L,G,K Quorn i mangosås L,G Ris Rödkålsallad L,M,G,K,VE Ärt Svarvinbärsylt L,M,G,K,VE	Fiskbit L,M,K Grönsakbiff caribben L,M,G,K,VE Gräddfilsås L,G,K Potatismos L,G,K Grön-tomatsallad, majjs L,M,G,K,VE	Nötköttsoppa L,M,G,K Spenatsoppa L,G,K Ägg Semla L,M,K,VE Körsbärtomat
	MELLANMÅL	Rispirog L,K Mandarin	Blåbärkvarv L,G,K Vattenmelonstycke	Jordgubbarkräm L,M,G,K,VE Gurka	Chokladkräm L,G,K Paprika	Pizza L,K Frukt/blandning
VCK 5, 10, 15, 20, 25, 30	FRUKOST	Rågflingagröt L,M,K,VE Saft	Veteflingagröt L,M,K,VE Paprika	Havregrynsgröt L,M,K,VE Gurka	Kornflingagröt L,M,K,VE Päron	Multigraingröt L,M,K,VE Banan
	LUNCH	Ugnkorv M,L,G,K Ugnsojakorv L,M Potatismos L,G,K Grön-morot-röfkålsallad L,M,G,K,VE Senaprelisch L,M,G,K	Morotpuresoppa L,G,K Grynsost L,G,K Salladsblad	Ugnlax L,G,K Grönsaksbullar i paprikasås L,M,G,K,VE Potatis Marinerad apple-kål sallad L,M,G,K,VE Ärt	Köttfärssås L,M,G,K Bondbönasås L,M,G,K,VE Fullkornpasta L,M,K Frisee-gurkasallad L,M,G,K,VE Körsbärtomat	Fisksoppa L,G,K Ostliknande sommar soppa L,G,K Glass L,G,K Äpplestycke
	MELLANMÅL	Semla L Ost L,G,K Gurka	Bärkvarv L,G,K Vindrivor	Svarta vinbärkräm L,M,G,K,VE Banan	Havre äppelpaj L,K Vaniljsås L,G,K	Plättor L Bärsylt L,M,G,K,VE Frukt/blandning
VCK 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	FRUKOST	Rågflingagröt L,M,K,VE Saft	Veteflingagröt L,M,K,VE Paprika	Havregrynsgröt L,M,K,VE Mandarin	Kornflingagröt L,M,K,VE Morot	Multigraingröt L,M,K,VE Banan
	LUNCH	Kycklingbiff L,M,K Morotbiff L,M,G,K,VE Currysås L,G,K Ris Issallad-honungsmelonsallad L,M,G,K,VE	Laxfrestelse L,G,K Rödbeta-blåmogelostfrestelse L,G,K Starrrot L,M,G,K Kinakål-tomatsallad L,M,G,K	Grönsaksfingar L,M,G,K,VE Gräddfilsås med ört L,G,K Potatis Marinerad bonböna-grönsaksallad L,M,G,K,VE Rivet morot L,M,G,K	Kött- och potatismoslåda L,G,K Soja- och potatismoslåda Grön- gurkasallad L,M,G,K	Ärtsoppa L,M,K Grönsakärtsoppa L,M,K,VE Pannkaka L Bärsylt L,M,G,K,VE
	MELLANMÅL	Rispirog L,K Lördag korv L,M,G,K Körsbärtomat	Vispad jordgubbegröt L,M,K,VE Gurka	Risgröt L,G,K Saftsoppa L,M,G,K,VE Honungsmelonbit	Hot dog L,M,K Äpple	Naturel yohurt L,G,K Fruktpure L,M,G,K,VE Frukt/blandning
VCK 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32	FRUKOST	Rågflingagröt L,M,K Saft	Veteflingagröt L,M,K,VE Banan	Havregrynsgröt L,M,K Apelsin	Kornflingagröt L,M,K Päron	Multigraingröt L,M,K Äpple
	LUNCH	Köttbullar L,M,K Bönkroetter L,M,G,K,VE Örtsås L,G,K Potatis L,M,G,K Rivet morot L,M,G,K Ananas L,M,G,K Rivenost L,G,K	Citronfisk L,G,K Potatis Grekisk grönsaksfrestelse L,G,K Rödbet-äpple-purjolöksallad L,M,G,K,VE Morot	Kycklin-kokossås L,M,G,K Kikärt-kokossås L,M,G,K,VE Fullkornpasta L,M,K,VE Grönsak-ostsallad	Tomat-köttfärspasta L,K Grönsakslasagnette L,K Grön-sommarsquask-paprikasallad L,M,G,K,VE	Grönsakspure L,G,K Tunnbröd L,M,K Ost L,G,K
	MELLANMÅL	Muntigraibröd L,M,K,VE Ost L,G,K Tomat	Tropical kräm L,M,G,K,VE Paprika	Mangokvarv L,G,K Vindriva	Cocktail-rispirog L,K Skivad kalkonfile L,M,G,K Gurka	Vispad lingongröt L,M,K,VE Frukt/blandning

L=laktosfri M= mjölkfri G= glutenfri K= äggfri VE=vegan