TIEDÄ MISTÄ RUOKASI TULEE

MAANANTAI
Kotimaiset järvikalapuikot L,G
Rapeat porkkana-kvinoapyörykät L,M,G,K,VE
Perunasose L,G,K
Tartarkastike L,G
Välipala
Riisipiirakka L,K
Mandariini

TIISTAI
Hernekeitto L,M,K
Kasvishernekeitto L,M,K,VE
Laskiaispulla L
Välipala
Appelsiini-porkkanavispipuuro L,M,K,VE

KESKIVIIKKO
Kasvisjauhispyörykät L,M,G,K,VE
Paprikakastike L,M,G,K,VE
Peruna
Välipala
Mansikka-raparperi-omenakukko L
Vaniljakastike L,G,K

TORSTAI
Kana-juuresvuoka L,M,G,K
Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE
Välipala
Mustikkakiisseli L,M,G,K,VE

PERJANTAI
Bouillabaisse-kalakeitto L,M,G,K
Tomaattinen kasviskeitto L,M,G,K,VE
Täysjyväpaahtoleipä L,M,K,VE
Omenalohko
Välipala
Porkkanapannukakku L
Marjahilloke L,M,G,K,VE