

# Коронавирус – актуальная информация, касающаяся вопросов общественного здравоохранения

24.03.2020

## Пожалуйста, ответьте на вопросы о коронавирусе, представленные в прилагаемой онлайн-анкете.

<https://www.omaolo.fi/palvelut/oirearviot/649> (на финском языке). В зависимости от наблюдаемых симптомов Вам будет предлагаться выполнение тех или иных действий.

У лиц, заразившихся коронавирусом, наблюдаются следующие симптомы:

- повышенная температура
- кашель
- боль в горле
- затрудненное дыхание
- боль в мышцах
- головная боль,

Передача вируса от человека к человеку происходит преимущественно при тесном контакте с поверхностью или предметом, на которых находился вирус, или воздушно-капельным путем. Предполагаемый инкубационный период заболевания или период времени от контакта с возбудителем до появления первых симптомов составляет от 2 до 12 дней (в среднем 4-5 дней).

## Если симптомы слабо выражены – оставайтесь дома и не выходите на улицу.

Если у Вас наблюдаются симптомы респираторной инфекции и Вы не относитесь к группе повышенного риска (например, Вы не страдаете хроническими заболеваниями и не имеете нарушений иммунной системы), Вам не обязательно обращаться в медицинское учреждение. Для большинства пациентов лечение вирусной инфекции является симптоматическим.

Вы можете лечить симптомы заболевания с помощью достаточного отдыха, приема обезболивающих препаратов и обильного питья. Вы можете обратиться за помощью в медицинское учреждение в случае ухудшения состояния, когда лечение в домашних условиях не дает необходимого результата.

## Если Ваши симптомы требуют лечения

Симптомы инфекции верхних дыхательных путей, требующие лечения и обследования врача:

- состояние общей слабости
- повышенная температура, сохраняющаяся в течение длительного периода времени
- затрудненное дыхание

Если лечение в домашних условиях оказывается недостаточным, позвоните на горячую линию по вопросам эпидемии коронавируса службы *Karviainen*:

тел. 044 722 3222 (в будние дни 08:00-16:00)

тел. 044 731 9157 (в будние дни 08:00-16:00)

**тел. 044 720 8195 (в будние дни 08:00-16:00)**

Или позвоните, воспользовавшись сервисом обратного звонка (callback), в соответствующие медицинские учреждения с 08:00 до 16:00 (Нуммела, тел. **09 4258 2400** и Каркила, тел. **09 4258 2200**).

Пожалуйста, не приходите без предварительной записи в поликлинику / медицинское учреждение с симптомами респираторного заболевания.

В остальных случаях звоните в дежурную медицинскую службу по тел. **116 117**. В случае экстренной ситуации звоните на номер **112**.

#### **Инструкции для лиц старше 70 лет**

В службе *Karviainen* работает «горячая» информационно-справочная линия для лиц старше 70 лет: тел. 09 4258 2945 в рабочие дни с 09:00 до 15:00. По горячей линии можно получить необходимые консультации и рекомендации по решению вопросов повседневной жизнедеятельности в чрезвычайных условиях, связанных с данной ситуацией. Позвоните на горячую линию, например, если у Вас возникли проблемы с приобретением продуктов или лекарственных средств, если Вам необходимы другие советы или рекомендации, касающиеся вопросов повседневной жизнедеятельности во время эпидемии коронавируса, не связанных со здоровьем. Лица старше 70 лет подвержены высокому риску заражения коронавирусом и должны оставаться дома в условиях карантина до 13.04.2020.

#### **Тестирование на наличие коронавируса будут проходить не все**

В настоящее время при подозрении на инфекцию образцы для анализа отбираются, в основном, только у пациентов, которые находятся в больничных отделениях неотложной помощи с подозрением на пневмонию без явной клинической картины. Кроме того, тестирование среди медицинского персонала преимущественно ограничивается работниками отделений неотложной помощи.

В случае возможного контакта с коронавирусом все лица с респираторной инфекцией должны оставаться дома и не выходить на улицу в течение как минимум одной недели после появления первых симптомов. Если симптомы не проходят в течение указанного периода времени, необходимо оставаться дома и не выходить на улицу до их полного исчезновения плюс один дополнительный день, в течение которого каких-либо симптомов заболевания не наблюдается.

Возможности посещения / приема пациента медсестрой в случае неострых состояний ограничены. При необходимости Вы можете записаться на прием к врачу. Поскольку в обоих медицинских учреждениях пациенты с респираторными инфекциями принимаются отдельно, плановые посещения врача по записи безопасны для Вашего здоровья. Мы имеем возможность оперативно реагировать на обращения пациентов в случае их наплыва, но прием проводится в порядке очереди, поэтому мы просим Вас соблюдать установленный порядок. Посещение больничных отделений и палат по-прежнему запрещено.

#### **Лица, возвращающиеся в страну после зарубежных поездок**

Лица, возвращающиеся в страну после зарубежных поездок, должны соблюдать условия карантина в течение двух недель. Медицинские работники могут выписывать справки об отсутствии на рабочем месте только при наличии признаков заболевания. Вопрос отсутствия на рабочем месте в связи с карантинными условиями должен решаться между работником и его работодателем.

#### **Защитите себя и своих близких**

Соблюдая установленные правила поведения, мы все можем препятствовать распространению коронавируса. Режим самоизоляции и сокращения социальных контактов в настоящее время также должен соблюдаться здоровыми людьми. Это препятствует быстрому распространению коронавируса. Избегайте мест скопления людей и не приближайтесь к окружающим ближе чем на один метр.

Очень важно в это время поддерживать контакт с близкими людьми, поскольку пребывание в условиях карантина, связанного с эпидемией, может вызывать стресс и беспокойство. Однако личных посещений следует повсеместно избегать. Звоните своим друзьям и родственникам, интересуйтесь, как у них обстоят дела, обсуждайте новости.