



OHJATTU SAUVAKÄVELY

- To 30.4.2020 klo 14-15
- Lähtö Vihdin uimahallin edestä, Nummelasta
- Ilmoittautuminen ke 29.4. klo 12 mennessä
- tuija.saari@vihti.fi tai puh: 0447674932

- Ryhmän mahtuu 8 henkilöä
- Noudatamme liikkussa Korona-ohjeita
- Omat sauvat mukaan
- Sauvakävely on maksuton

Tule reippailemaan ja virkistymään sauvakävelyn merkeissä. Sisältää alku ja loppuveryttelyn.

Seuraa www.vihti.fi ja liikuntapalvelun Facebook-sivuja. Sieltä löydät seuraavat sauvakävelyn tapaamispaikat ja ajankohdat.

Vihdin liikuntapalvelut

