



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
VKO 32	AAMUPALA	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS	Kalakeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K	Lihapullat L,M,K Yrttikastike L,G,K Peruna Kukkakaali Viher-kurkku- maissisalaatti Raejuusto L,G,K Tyrniäisseli L,M,G,K,VE	Merimiespihvi L,M,G,K Kirsikkatomaatti Amerikansalaatti Marja-pannacotta L	Broileripatukka L,M,G Currykastike L,G,K Perunasose L,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Porkkana-kiinankaali- mandariini L,M,G,K,VE Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna Kurkkuinen salaatti L,M,G,K,VE Jäätelöpikari L,G,K	Riistapyörökät L,M Riistakastike L,M,G,K Kermaperunat L, G, K Herne Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose
	PÄIVÄLLINEN	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Suvisalaatti L,M,G,K,VE	Janssoninkiusaus L,G,K Punajuuri Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vadelmavispi L,K	Lihakeitto L,M,G,K Vaniljavanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Bataattiseikeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G Kaakao-kermavanukas L,G,K
VKO 33	AAMUPALA	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS	Lohikeitto L,G,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Nakkikastike L,G,K Perunasose L,G,K Badypporkkana Caesar-salaatti L,K Mangorahka L,G,K	Maksalaatikko L,M,G,K Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Riisi L,M,G,K,VE Parsakaali-kukkakaaliseos Jäävuori-kurkku-punasalaatti L,M,G,K,VE Ananaspala Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaatti- maissisalaatti Punajuuriviihale Suklaakiisseli L,G,K	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Maissi Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE Marja-pannacotta L	Mantelikala L,M Valkokastike L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Peruna Puutarhursalaatti L,M,G,K,VE Mansikka-rahkavaahto L,G,K
	PÄIVÄLLINEN	Jauhelihakiusaus L,G,K Punajuurisalaatti	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Hernekeitto L,M,K Ohukkaat L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Broileripihvi L,M,K Currykastike L,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajuuri L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE
VKO 34	AAMUPALA	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS	Naudanlihakeitto L,M,G,K Aito Kaurapalamustikka L, M, G, K, VE	Uunimakkara L,M,G,K Herne Perunasose L,G,K Viher-porkkana- punakaalisalaatti Sinappirelish L,M,G,K,VE Kaakao-kermavanukas L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,G,K Peruna Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Järvikalapuikko L,G Kukkakaali Peruna Tsatsiki-kastike L,G,K Kiinankaali-tomaatti- omenasalaatti Herne Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Parsakaali Peruna Viher-kurkkusalaatti Porkkanaraaste Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Riisi L,M,G,K,VE Badypporkkana Kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,M,G,K Raikas kasvisalaatti Mansikkarahka L,G,K
	PÄIVÄLLINEN	Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Kurkkuinen salaatti L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K	Juureskiausaus L,G,K Tunturisalaatti L,M,G	Broilerikeitto L,M,G,K Kuningatarkiisseli L,M,G,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Mansik-raparperi-omenapaistos L Vaniljakastike L,G,K	Kalapyörökä L,M,G,K Kermaviilikastike L,G,K Peruna Sienisalaatti L,G	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G
VKO 35	AAMUPALA	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS	Kauden kasvisseikeitto L,M,G Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Broileripihvi L,M Currykastike L,G,K Parsakaali Peruna Jäävuori-kurkku- hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE Päärynä-vaniljaviili L	Lohikiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-herne- kesäkurpitsasalaatti L,M,G,K,VE Mansikkavispipuuro L,M,K,VE	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K Marinoitu härkis-vihannes- salaatti L,M,G,K Porkkanaraaste Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Porkkanapölkky Viher-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G,K Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Alaskanseiti sitruunakastikkeessa L,G,K Herne Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Ananasrahka L,G,K	Lihamureke L,M,K Ruskeakastike L,M,G,K Puutarhursaus Peruna Kurkkuraastesalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mandariinirisi L,G,K
	PÄIVÄLLINEN	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Sekavihannes L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavaahto L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Makkarakeitto L,M,G,K Kausi rahka L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkavispis L,K	Broileripyörökät L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Kurkkuinen salaatti L,M,G,K
VKO 36	AAMUPALA	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS	Hernekeitto L,M,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Makkarakastike L,G,K Peruna Porkkanamix L,M,G,K,VE Jäävuori-tomaattisalaatti Coleslaw L,M,G Maitokiisseli L,G,K Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kalapyörökät L,G,K Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G Viher-kurkkusalaatti Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE	Broileririsotto L,G,K Parsakaali Vihannes-juustosalaatti L,G,K Mangorahka L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Viher-kesäkurpitsa- hermesalaatti L,M,G,K,VE Kuningatarkiisseli L, M, G, K, VE	Jauhemaksapihvit L,G,K Perunasose L,G,K Coleslaw L,M,G Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Järvikalapihvit L,G Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Sienisalaatti L,M,G Luumukiisseli L,M,G,K,VE
	PÄIVÄLLINEN	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Kruunusekoitus L,M,G,K,VE	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Croissant VL Kuningatar-kaura pro rahka L,K	Riistastroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Silakkalaatikko L,G Lämminkasvis L,M,G,K,VE- Puutarhursaus L,M,G,K,VE	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Broilerikiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.
Käyttämämme broilerin,-sian,- ja naudanliha on suomalaista.

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton
VE=vegaani