

Viihko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
32, 37, 42, 47	Lihapullat L,M,K, yrttikastike L,G,K, peruna, porkkana, vihersalaatti, coleslaw L,G, mansikkariisifrutti L,G,K	Parsakaalikkeitto L,G,K, ruisleipä L,M,K,VE, kalkkunaleikkele L,M,G,K, marja-pannacotta L	Broileripatukka L,M,G, curry-jogurttikastike L,G,K, perunasose L,G,K, vadelmaruusunmarjakiissellä L,M,G,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K, parsakaali, porkkana, kotimaiset marjat L,M,G,K,VE, vaniljakastike L,G,K	Lohikeitto L,G,K, riisipiirakka L,K, juusto L,G,K, mansikkamousse L,G,K	Kalkkunanakit L,M,G,K, porkkana-perunasose L,G,K, herne, perunasalaatti L,M,G, sileä marjakiissellä L,M,G,K,VE	Merimiespihvi L,M,G,K, särjäjuures L,M,G,K,VE, kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE, suklaamousse L
33, 38, 43, 48	Pinaattihokaiset L, perunasose L,G,K, caesarsalaatti L,K, puolukkahilloke, sileä mustikka-vadelmakiissellä L,M,G,K,VE	Maksalaattiko L,M,G,K, kukkakaali, porkkanaraaste, raejuusto L,G,K, mustikkarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K, kruunuvihannes, viher-paprikasalaatti, riisi, mansikkakiissellä L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K, kermaviilikastike L,G,K, perunasose L,G,K, punaauri, vihersalaatti, suklaakiissellä L,G,K	Naudanlihakeitto L,M,G,K, perunasose L,M,K,VE, juusto L,G,K, riisipuuro L,G,K, omenasose	Porsaan palapaatti L,M,G,K, herne, perunasose L,G,K, puutarhurinensalaatti L,M,G,K,VE, kuningartkiissellä L,M,G,K,VE	Kalastajan pyörykka L,M,G,K, perunasose L,M,G, tillikastike L,G,K, puutarhurnivihannes seos, kaisersalaatti L,M,K, korvapuusti L
34, 39, 44, 49	Uunimakkara L,M,G,K, perunasose L,G,K, parsakaali, värikassalaatti, sinappirelish L,M,G,K,VE, hedelmämousse L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K, ruisleipä L,M,K,VE, juusto L,G,K, ohrapuuro L,K, mehukeitto L,M,G,K,VE	Järvikalapuikko L,G, peruna, tsatsiki L,G,K, sekavihannes, kiinankaalisalaatti, sileä mustaherukkakiissellä L,M,G,K,VE	Jauhelihastike L,M,G,K, taysjyvapasta L,M,K,VE, porkkana, jäävuorisalaatti, marja-raparperikukka L, vaniljakastike L,G,K	Kauden kasvissosekeitto L,G,K, koskenlaskijakierre L,K, tomaatti/kurkku, ohukaiset L, mansikkahillo	Kaalkäärlyleet L,M,G, ruskeakastike L,G,K, perunasose L,G,K, hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Riistakaristys L,M,G,K, perunasose L,G,K, särjäjuures L,M,G,K,VE, puolukkahilloke, omenapiirakka L
35, 40, 45, 50	Broileripiiphi L,M, riisi, currykastike L,G,K, porkkana, jäävuori-tomaattisalaatti, vadelma-vaniljakiissellä L,G,K	Lohikiusaus L,G,K, särjäjuures L,M,G,K,VE, kiinankaali-hernesalaatti, mansikkavispipuro L,M,K,VE	Jauhellihakebakko L,M,K, kermaviilikastike L,G,K, kukkakaali, marinoitu härkissalaatti L,M,G,K,VE, omenakierrepulla L	Lihaperunasoselaattiko L,G,K, kruunuvihannes, viherkurkku-tomaattisalaatti, riisipuuro L,G,K, mehukeitto L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K, rieska L,M,K,VE, sulatejuusto L,G,K, pannukakku L, marjahillo L,M,G,K,VE	Jauhemaaksapihvi L,M,G,K, kermaperunat L,G,K, coleslaw L,G, maissi, puolukkahilloke, vadelmakiissellä L,M,G,K,VE	Kermainen naudanlihastike L,G,K, perunasose L,G,K, porkkana, punajauuri, mustikkakukka L, vaniljakastike L,G,K
36, 41, 46, 51	Makkarakastike L,G,K, peruna, porkkana, jäävuori-tomaattisalaatti, raejuusto L,G,K, maustekurkku, hedelmä	Kalapyyrykka L,G, perunasose L,G,K, tartarkastike L,G,K, punajuurisalaatti L,M,G, vihersalaatti, tyrnikiissellä L,M,G,K,VE	Broileririsotto L,M,G,K, parsakaali, vihannes-juustosalaatti L,G,K, mangorahka L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K, puutarhurnivihannesseos, viher-kesäkurpitsasalaatti, voisilmappula L	Kalakeitto L,G,K, muna-riisupasteija L, puolukkavispipuro L,M,K,VE	Kinikkuiusaus L,G,K, kukkakaali/parsakaali, punajuurisalaatti L,M,G, porkkanakakku L, vaniljakastike L,G,K	Cheddarikala L,K, perunasose L,G,K, Isoo Antti-vihannes, siensalaatti L,G, sileä mustikkakiissellä L,M,G,K,VE
	Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa. Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomaalaista.		Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaani				