

Viikot	Maanantai 3.8.2020-	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32, 37, 42, 47	Lihapullat L,M,K Punajuuri-ryörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Jääsalaatti Juusto L,G,K Appelsiini	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Makaroni-jauheliuhavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani
33, 38, 43, 48	Maanantai Pinaattiohukaiset L Salaattipöytä	Tiistai Maksalaatikko L,M,G,K Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Keskiviikko Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Torstai Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Perjantai Naudanlihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Kaura-ruissämpylä L,M,K,VE Kirsikkatomaatti
34, 39, 44, 49	Maanantai Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Tiistai Ohrasuurimopuuro L,K Marjainen mehukeitto L,M,G,K,VE Jääsalaatti, juusto L,G,K	Keskiviikko Järvikalapuikko L,G Tsatsiki L,G,K Kasvispyörökät paprikakastik. L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Torstai Jauheliuhakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Perjantai Kauden kasvisseikeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K
35, 40, 45, 50	Maanantai Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Tiistai Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Keskiviikko Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Mar. härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Torstai Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä	Perjantai Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE
36, 41, 46, 51	Maanantai Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Tiistai Kalapyörykkä L,M,G,K Papukroketti L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Keskiviikko Broileririsotto L,M,G,K Mifurisolto L,G,K Salaattipöytä	Torstai Tomaatti-jauheliuhapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Perjantai Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari vaniljakerma L,G,K Omena lohko
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.		Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Veegaani			
Broiler-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.					