

VIHDIN KUNNAN LIIKUNTAPALVELUN 2020-2021 RYHMISSÄ ON TILAA, VIELÄ EHDIT MUKAAN!

MAANANTAI

17:45 - 18:45 CIRCUIT- TREENI

19:00 - 19:45 CORE

VIHDIN UIMAHALLIN LIIKUNTATILA

20:15 – 21:00 VESIBIC

VIHDIN UIMAHALLI / MATALA

TIISTAI

10:00 – 11:15 SENIORIKUNTOPIIRI

14:00 – 15:15 SENIORIKUNTOSALI

VIHDIN KUNTOSALI

13:00 -13:45 ALLAS-LAVIS

VIHDIN UIMAHALLI / MATALA

18:00 – 19:00 RVP

VIHDIN UIMAHALLIN LIIKUNTATILA

KESKIVIIKKO

10:45 – 12:00 SENIORIKUNTOSALI

VIHDIN KUNTOSALI

8:30 – 9:15 JA 20:15 – 21:00

VESITREENI

VIHDIN UIMAHALLI MATALA / SYVÄ

18:00 – 19:00 KEHONHUOLTO

VIHDIN UIMAHALLIN LIIKUNTATILA

TORSTAI

9:00 – 9:45 ALLAS-LAVIS

VIHDIN UIMAHALLI / MATALA

17:45 – 18:45 RASVANPOLTTO

PAPPILANPELLON KOULU

KYSY VAPAITA PAIKKOJA JA ILMOITTAUDU MUKAAN:

VIHDIN UIMAHALLIN KASSA PUH 09- 4258 3179 (TI-PE KLO 13-19) TAI
LIKUNNANOAJAAILTA.

MUISSAKIN, KUIN EDELLÄ MAINITUISSA RYHMISSÄ ON YKSITTÄISIÄ
PAIKKOJA VAPAINA!

**HEI! TIESITHÄN, ETTÄ MEILLÄ KÄY
MYÖS SMARTUM JA EPASSI!**