

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>4,9,14,19,24,29</b>	Lihapullat L,M,K yrttikastike L,G,K Peruna, Porkkana Coleslaw L,G Mansikkariisifrutti L,G,K	Parsakaalikeitto L,G,K, Ruisleipä L,M,K,VE, Kalkkunaleikkele L,M,G,K, Marja-pannacotta L	Broileripatukka L,M,G Curry-jogurttikastike L,G,K, perunasose L,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vihannesseos L,M,G,K,VE Vadelma- ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Parsakaali Porkkana-mandariinisalaatti Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE, Vaniljakastike L,G,K	Lohikeitto L,G,K Riisipirakka L,K Juusto L,G,K Mansikkamousse L,G,K	Kalkkunanakit L,M,G,K Porkkana-perunasose L,G,K Herne Perunasalaatti L,M,G Marjakiisseli L,M,G,K,VE	Merimiespihvi L,M,G,K, Säräjuures L,M,G,K,VE Kurkkuinen salaatti L,M,G,K,VE Suklaamousse L
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>5,10,15,20,25,30</b>	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G,K Caesar salaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vadelma-mustikkakiisseli L,M,G,K,VE	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke M,L,G,K,VE Kukkakaali , Juuresraaste Raejuusto L,G,K, Mustikkarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K M,L,G,K,VE Viher-paprika-ananassal. Kruunuvihannes L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Riisi Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Punajuuri Viher-tomaattisalaatti Suklaakiisseli L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K Perunarieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Riisipuuro L,G,K Omenasose L,M,G,K,VE	Porsaan palapaisti L,M,G,K Kukkakaali Peruna Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Kuningatarikiisseli L,M,G,K,VE	Kalastajan pyörykkä L,M,G,K Perunasose L,M,G Tiilikastike L,G,K Puutarhurinvihannes M,L,G,K,VE Kaisersalaatti L,M,K Korvapuusti L
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>1,6,11,16,21,26,</b>	Uunimakkara L,M,G,K Perunasose L,G,K Parsakaali Värikässalaatti Sinappirelish L,M,G,K,VE Hedelmä mousse L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Ruisleipä L,M,K,VE Juusto L,G,K Ohrapuuro L,K Mehukeitto L,M,G,K,VE	Lohimurekepihvi L,M,K Peruna Paprikakastike L,M,G,K,VE, Vihannes, Kiinankaalisalaatti Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Täysjyväpasta L,M,K,VE Porkkana Viher-kurkkusalaatti Marja-raparperikukka L Vaniljakastike L,G,K	Kauden kasvisseoseitto L,G,K Koskenlaskijakierre L,K Tomaatti/kurkku Ohukaiset L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Kaalikäryleet L,M,G Ruskeakastike L,G,K Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Maissi Suvisalaatti L,M,G,K,VE Hedelmä salaatti L,M,G,K,VE	Riistakäristys L,M,G,K Perunasose L,G,K Puolukkahilloke M,L,G,K,VE Säräjuures L,M,G,K,VE Maustekurkku Omenapiirakka L
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>2,7,12,17,22,27</b>	Broileripihvi L,M Riisi L,M,G,K Currykastike L,G,K Isoo Antin-kasvissekoitus Viher-meloonisalaatti Vadelma-vaniljakiisseli L,G,K	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri L,M,G,K,VE Kiinankaali-herne- kesäkurpitsasal., Mansikkavispiipuro L,M,K,VE	Jauhelihakebakko L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Kukkakaali, Raaste Pulla L	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Kruunuvihannes Viher-kurkku-tom.salaatti Riisipuuro L,G,K Mehukeitto L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Rieska L,M,K,VE Sulatejuusto L,G,K Pannukaku L Marjahillo L,M,G,K,VE	Jauhemaksapihvi L,M,G,K Kermaperunat L,G,K Paistettu sipuli Coleslaw L,G, Maissi Puolukkahilloke M,L,G,K,VE Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Kermainen naudanlihastike L,G,K Perunasose L,G,K Porkkana, punajuuri Mustikkakukka L Vaniljakastike L,G,K
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>3,8,13,18,23,28</b>	Makkarakastike L,G,K Peruna Porkkana Viher-tomaattisalaatti Raejuusto L,G,K Hedelmä	Kalapyörykkä L,M,G,K Perunasose L,G,K Tartarkastike L,G Punajuuri Vihers-punakaalisalaatti Tyrnikiisseli L,M,G,K,VE	Broileririsotto L,M,G,K Parsakaali Viher-juustosalaatti L,G,K Mangorahka L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Vihannesseos Viher-kesäkurpitsa- hernesalaatti Voisilmäpulla L	Kalakeitto L,G,K Muna-riispasteija L Puolukavispiipuro L,M,K,VE	Kinkkukiusaus L,G,K Parsakaali Punajuurisalaatti L,M,G Porkkanakaku L	Cheddarkala L,K Perunasose L,G,K Isoo Antti kasvissek. L,M,G,K,VE Sienisalaatti L,G, Mustikkakiisseli L,M,G,K,VE

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.  
Broilerin-,naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaani