

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4, 9, 14, 19	Lihapullat L,M,K Punajuuri-ryörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Jääsalaatti Juusto L,G,K Appelsiini	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani
5, 10, 15, 20	Pinaattiohukaiset L Salaattipöytä	Maksalaatikko L,M,G,K Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Nakkikeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Grahamsämpylä L Kirsikkatomaatti
1, 6, 11, 16, 21	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Ohrasuurimopuuro L,K Marjainen mehukeitto L,M,G,K,VE Jääsalaatti, juusto L,G,K	Lohimurekepihvi L,M,K Paprikakastike L,M,G,K,VE Kasvispyörykät paprikakastik. L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Kauden kasvissosekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K
2, 7, 12, 17, 22	Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Mar. härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE
3, 8, 13, 18	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Kalapyörykkä L,M,G,K Papukroketti L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broileririsotto L,M,G,K Mifurisolotto L,G,K Salaattipöytä	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Pulla M,L,K,VE Omena lohko

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.

Broiler-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Veegaani