

viikot: 4,9,14,19,24,29

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Tomaatti	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini lohko
LO	Lihapullat L,M,K Punajuuripyörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Appelsiini lohko	Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Makaroni-jauheliuhavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani
VP	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Marja-pannacotta L	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena lohko	Marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K

viikot: 5,10,15,20,25,30

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Omena lohko	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkanapökky	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini lohko
LO	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Maksalaatikko L,M,G,K Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Nakkikeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Grahamsämpylä L Kirsikkatomaatti
VP	Riisipiirakka L,K Mandariini	Mustikkarahka L,G,K Vesimeloni pala	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Kurkku	Suklaakiisseli L,K,G Paprika suikale	Jauhelihapizza L,K Viikon tuorepala

viikot: 1,6,11,16,21,26

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprikasuikale	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani
LO	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerikeitto L,M,G,K Tarhurin kasviskeitto L,M,G,K,VE Jääsalaatti Juusto L,G,K	Lohimurekepihvi L,M,K Paprikakastike L,M,G,K,VE Kasvispyör.paprikakastik. L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväspaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Kauden kasvisseikeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K
VP	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku	Marjarahka L,G,K Viinirypäle tumma	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Mansikka-rapar.-om.kukko L Vaniljakastike L,G,K	Räiskäleet L Marjahilloke

viikot: 2,7,12,17,22,27

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprikasuikale	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Omena lohko	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani
LO	Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Salaattipöytä	Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soija-perunasoselaatikko L,G,K Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE
VP	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkavispipuuro L,M,K,VE Kurkku	Riisipuuro L,G,K Mustikkakeitto L,M,G,K,VE Hunajameloni pala	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Porkkanapökky	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäse L,M,G,K,VE Viikon tuorepala

viikot: 3,8,13,18,23,28

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Banaani	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini
LO	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Kalapyörykkä L,M,G,K Papukroketti L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broileririsotto L, M, G,K Mifurisolto L,G,K Salaattipöytä	Tomaatti-jauheliuhavuoka L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Pulla M,L,K,VE Omena lohko
VP	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Hot dog L,M,K Omena	Mangorahka L,G,K Viinirypäle tumma	Riisipiirakka cocktail L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku	Puolukkavispipuuro L,M,K,VE Viikon tuorepala

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.
Broiler-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaani
Ruokalista on perusrunko ja ajantasalla olevan ruokalistan on esillä JAMIX MENU www.jamix.fi/menu