

Viikkonumerot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 4,9,14,19,24,29 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiintäysmehu <b>Lihapullat L,M,K</b> Punajuuri-pöyryä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Tomaatti <b>Parsakaalisosekeitto L,G,K</b> Juusto L,G,K Jääsalaatti Appelsiini lohko	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Broileripatukka L,M,G</b> Kasvis-kvinoaipihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakaisseli i m g k ve Omena lohko	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä <b>Makaroni-jauhelihavuoka L,K</b> Makaroni-soijavuoka L,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini lohko <b>Loikeitto L,G,K</b> Metsäsienikeitto L,G,K Banaani	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Välipala</b>	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Marja-pannacotta L	Marjasekoitus L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K	Pulla L,M,K,VE		Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäsose
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Peruna Salaattipöytä	<b>Spagettivuoka L,K</b> Salaattipöytä	<b>Siskonmakkarakeitto L,M,G,K</b> Mangorahka L,G,K	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska peruna L,M,K,VE Vadelmavispi L,K	<b>Salaattipöytä</b>	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Bataattiseikeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G Kaako-kermavanukas L,G,K
<b>Aamupala</b> 5,10,15,20,25,30 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiintäysmehu <b>Pinaattihukaiset L</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Omena lohko <b>Maksaalaattiko L,M,G,K</b> Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Broilerihastike L,G,K</b> Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkanapölkky <b>Kalapala L,M,K</b> Karibbean kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakaisseli L,K,G Paprika suikale	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini lohko <b>Nakkikeitto L,M,G,K</b> Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Grahamsämpylä L Kirsikkatomaatti Jauhelihapizza L,K Viikon tuorepala	Mannapuuro L,K	<b>Mantelikala L,M,K</b> Valkokastike L,G,K Peruna Särjäjuures L,M,G,K,VE Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Mansikkamunusse L,G,K
<b>Välipala</b>	Riisipiirakka L,K Mandariini	Mustikkarahka L,G,K Vesimeloni pala	Mansikkakaisseli L,M,G,K,VE Kurkku Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Hernekeitto L,M,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihapizza L,K</b> Viikon tuorepala <b>Broileripihvi L,M</b> Currykastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Marja-pannacotta L	<b>Lihaperunasosealaattiko L,G,K</b> Papua-porkkanamix L,M,G,K,VE Punajuurisalaatti L,M,G
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä				<b>Jauhelihakeitto L,M,G,K</b> Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	
<b>Aamupala</b> 1,6,11,16,21,26 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiintäysmehu <b>Uunimakara L,M,G,K</b> Uuninakko L,M,G	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprikasuikale <b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Tärhurin kasviskielto L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku <b>Lohimurekipihvi L,M,K</b> Paprikakastike L,M,G,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä <b>Jauhelihake L,M,G,K</b> Härkisastike L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Kauden kasvisosekeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Välipala</b>	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku	Jääsalaatti Juusto L,G,K	Kasvispyör. paprikakastike L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Täysjyvä minispagetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Juusto L,G,K	Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Baby-porkkana Kurkkuinsalaatti L,M,G,K,VE	Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Porkkanaohukainen L</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Lihapullat L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Nakkikeitto L,M,G,K</b> Mustikkarahka L,G,K	<b>Pinaattikeitto L,G,K</b> Kananmuna Pannukaku L Marjat L,L,G,K,VE	<b>Jauhelihapihvi L,M</b> Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Parsakaali-juustokeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Punajuurisalaatti L,M,G
<b>Aamupala</b> 2,7,12,17,22,27 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiintäysmehu <b>Broileripihvi L,M</b> Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprikasuikale <b>Lohikiusaus L,G,K</b> Kasvisjuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini <b>Kattisekuppika L,M,G,K,VE</b> Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Omena lohko <b>Lihaperunasosealaattiko L,G,K</b> Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Hernekeitto L,M,K</b> Soija-perunasosealaattiko L,M,K,VE Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Välipala</b>	Riisipiirakka L,K	Mansikkavispi puuro L,M,K,VE	Riisipuuro L,G,K Mehukeitto mustikka L,M,G,K,VE Huunajameloni pala	Hedelmäkaisseli L,M,G,K,VE Porkkanapölkky	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäsose L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Ananasrahka L,G,K	<b>Lihamureke L,M,G</b> Kasviskeitto L,M,G,K Peruna Puutarhurin vihannesseos Kurkkuinsalaatti L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Maksaalaattiko L,M,G,K</b> Grahamsämpylä L Salaattipöytä	<b>Jauhelihakeitto L,M,G,K</b> Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Lasagne L</b> Salaattipöytä	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,K	<b>Kananuggetit L,M,K</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Coleslaw L,M,G,K,VE
<b>Aamupala</b> 3,8,13,18,23,28 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiintäysmehu <b>Makkarakastike L,G,K</b> Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Banaani <b>Kalapöyryä L,M,G,K</b> Papukroketit L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini <b>Broilerisotto L,M,G,K</b> Mifurisolto L,G,K Salaattipöytä	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä <b>Tomaatti-jauhelihapasta L,K</b> Kasvislasagne L,K Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini <b>Kalakeitto L,G,K</b> Juustoinen kesäkeitto L,G,K Pulla L,M,K,VE Omena lohko	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Välipala</b>	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Hot dog L,M,K Omena	Mangorahka L,G,K Viinirypäle tumma	Riisipiirakka cocktail L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku	Puolukkavispi puuro L,M,K,VE Viikon tuorepala	Mansikkakaisseli L,M,G,K,VE	
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Peruna Salaattipöytä	<b>Juustoinen kesäkeitto L,G,K</b> Ohukaiset L Marjahilloke L,M,K,G,VE	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Puutarhurin vihannesseos	<b>Nakit L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Broilerikiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.  
Broiler-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton,  
K=Kananmunaton, VE=Vegeani