

Viikkonumerot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 31, 36, 41, 46,	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Riishiutalepuuro L Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinimehu
<b>Lounas</b>	<b>Tomaatti-juuhelihapasta L,K</b> Salaatti Vadelma-vaniljakisseli L,G,K	<b>Lihapullat L,M,K</b> Yrttikastike L,G,K Peruna Vihannes Salaatti Raejuusto L,G,K Tyrnikiisseli L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Salaatti Tomaatti Marja-pannacotta L	<b>Broileripatukka L,M,G</b> Curry-jogurttikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaatti Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Lohikeitto L,K,G</b> Salaatti Vaniljakastike L,G,K Marjat L,M,G,K,VE	<b>Lindströminpivi L,M,G</b> Kermakastike L,G,K Peruna Kurkkuinen salaatti L,M,G,K,VE Pulla M,L,K,VE	<b>Kalapala L,M,K</b> Perunasose L,G,K Vihannes Italiansalaatti L,M Maustamaton jogurtti L,G,K Päärynäsose M,L,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Mansikkamousse L,G,K	<b>Janssoninkiusaus L,G,K</b> Punajuuri	<b>Siskonmakkarakeitto L,M,G,K</b> Kaakaovanukas L,K,G	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Vadelmavispi L,K	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Hedelmäinmousse L	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Salaatti	<b>Bataattiseikeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G Kuningatarkeille L,M,G,K,VE
<b>Aamupala</b> 32, 37, 42, 47,	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Riishiutalepuuro L Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinimehu
<b>Lounas</b>	<b>Makaranoni-juuhelihavuoka L,K</b> Suvisalaatti L,M,G,K,VE Parsakaali Jäätelöpikari L,G,K	<b>Broilerkastike L,G,K</b> Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaatti Vihannes Marja-pannacotta L	<b>Maksalaatikko L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K Salaatti Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	<b>Pinaatiohukaiset L</b> Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Broilersalaatti L,K Mustikkarahka L,G,K	<b>Kaaliatikka L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vihannes Salaatti Suklaakiisseli L,G,K	<b>Lihapullat L, M, K</b> Ruskeakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K Hed.salaatti L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Mantelikala L,M,K</b> Valkokastike L,G,K Peruna Särjäjuures L,M,G,K,VE Puutarhursalaatti L,M,G,K,VE Mansikkamousse L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Nakkikeitto L,M,G,K</b> Kaakaovanukas L,K,G	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaatti	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Vadelmavispi L,K	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Broileripihvi L,M</b> Currykastike L,G,K Peruna Salaatti	<b>Kauden kasvisseikeitto L,G,K</b> Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	<b>Lihaperunasoseleatikka L,G,K</b> Papu-porkkanamix L,M,G,K,VE Punajuursalaatti L,M,G
<b>Aamupala</b> 33, 38, 43, 48,	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Riishiutalepuuro L Appelsiinitäysmehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Omenamehu	Mannapuuro L,K Appelsiinitäysmehu	Riisipuuro L,G,K Omenamehu
<b>Lounas</b>	<b>Kalapala L,M,K</b> Perunasose L,G,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Salaatti Maitokiisseli L,K,G	<b>Uunimakara L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Sinappirelish L,M,G,K,VE Salaatti Kaakaovanukas L,K,G	<b>Lihamureke L,M,G</b> Ruskeakastike L,M,G,K Peruna Salaatti Marjarahka L,G,K	<b>Lohimurekepihvi L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaatti Vihannes Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Kauden kasvisseikeitto L,G,K</b> Sulatejuusto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,M,K,VE	<b>Broilerimureke L,M,G</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Vihannes Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Lindströminpivi L,M,G</b> Kermakastike L,G,K Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Mustikkarahka L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Porkkanaohukainen L</b> Salaatti Reajuusto L,G,K Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE	<b>Silakkalaatikko</b> Salaatti Punajuuri	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Kuningatarkeille L,M,G,K,VE	<b>Pinaattikeitto L,G,K</b> Kananmuna Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	<b>Kalapyörykkä L,M,G,K</b> Peruna Tilli-kermaviilikastike L,G,K Siensalaatti L,M,G	<b>Parsakaali-juustokeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Punajuursalaatti L,M,G
<b>Aamupala</b> 34, 39, 44, 49	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Riishiutalepuuro L Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinitäysmehu
<b>Lounas</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Parsakaali Salaatti Mansikkamousse L,G,K	<b>Broileripihvi L,M</b> Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Särjäjuures L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Salaatti Vihannes Villi L,K,G	<b>Lohikiusaus L,G,K</b> Särjäjuures L,M,G,K,VE Salaatti Mansikkavispi L,M,K,VE	<b>Kasvispupukka L,M,G,K,VE</b> Keitetyt perunat kuorittu L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Salaatti Hedelmäsalaaatti L,M,G,K,VE	<b>Lihaperunasoseleatikka L,G,K</b> Salaatti Vihannes Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	<b>Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K</b> Perunasose L,G,K Vihannes Suvisalaatti L,M,G,K,VE Ananasrahka L,G,K	<b>Lihamureke L,M,G</b> Ruskeakastike L,M,G,K Peruna Vihannes Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE Mandariiniriisi L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Maksalaatikko L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaatti	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Villi päärynä-vanilja L Salaatti	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Kaakaovanukas L,K,G	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Salaatti	<b>Makkarakeitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,K	<b>Broileripyörykkä L,M,K</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Coleslaw L,M,G,K,VE
<b>Aamupala</b> 35, 40, 45, 50	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Omenamehu	Riishiutalepuuro L Appelsiinitäysmehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Omenamehu	Mannapuuro L,K Appelsiinitäysmehu	Riisipuuro L,G,K Omenamehu
<b>Lounas</b>	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Räiskäleet L Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Makkarakastike L,G,K</b> Peruna Salaatti Coleslowsalaatti L,M,G,K,VE Maitokiisseli L, G, K Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Kalapyörykkä L,M,G,K</b> Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaatti Punajuursalaatti L,M,G Jogurtti L,G,K Päärynäsose	<b>Broileririsotto L,M,G,K</b> Vihannes Vihannes-juustosalaatti L,G,K Mangorahka L,G,K	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Salaatti Vadelma-vaniljakisseli L,G,K	<b>Jauhemaapihvi L,M,G</b> Perunasose L,G,K Coleslaw L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Järvikalapivi L,G,K</b> Tillikastike L,G,K Peruna Särjäjuures L,M,G,K,VE Siensalaatti L,M,G Luumukiisseli L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Peruna Vihannes	<b>Juustoinen kesäkeitto L,G,K</b> Croisanti VL Mustikkarahka L,G,K	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaatti	<b>Silakkalaatikko L,G,K</b> Vihannes	<b>Nakit L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Salaatti	<b>Broilerikiusaus L,G,K</b> Salaatti Maustekurkku	<b>Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.  
Broiler-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton,  
K=Kananmunaton, VE=Vegeani