

viikot: 31, 36, 41, 46, 51

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Tomaatti	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Riisihutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini lohko
LO	Lihapullat L,M,K Punajuuripyörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Appelsiini lohko	Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä
VP	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Marja-pannacotta L	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena lohko	Marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K

viikot: 32, 37, 42, 47, 52

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Omena lohko	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Riisihutalepuuro L,K Porkkanapölkky, Kaakao	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini lohko
LO	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Maksalaatikko L,M,G,K Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Kaalilaatikko L,M,G,K Peruna Salaattipöytä	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä
VP	Riisipiirakka L,K Mandariini	Jauhelihapizza L,K Vesimeloni pala	Mustikkarahka L,G,K Kurkku	Suklaakiisseli L,K,G Paprika suikale	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala

viikot: 33, 38, 43, 48

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Paprikasuikale	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku	Riisihutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani
LO	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerikeitto L,M,G,K Tarahurin kasviskeitto L,M,G,K,VE Jääsalaatti Juusto L,G,K	Lohimurekepihvi L,M,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Kasvispyör.paprikakastik. L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Kauden kasvissosekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväspaggetti L,M,K,VE Salaattipöytä
VP	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Marjarahka L,G,K Viinirypäle tumma	Mansikka-raparp.-om.kukko L Vaniljakastike L,G,K	Räiskäleet L Marjahilloke

viikot: 34, 39, 44, 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Paprikasuikale	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini	Riisihutalepuuro L,K Omena lohko, Kaakao	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani
LO	Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Salaattipöytä	Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soija-perunasoselaatikko L,G,K Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE
VP	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkavispijuuro L,M,K,VE Kurkku	Riisipuuro L,G,K Mustikkakeitto L,M,G,K,VE Hunajameloni pala	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Porkkanapölkky	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäse L,M,G,K,VE Viikon tuorepala

viikot: 35, 40, 45, 50

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Banaani	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini	Riisihutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini
LO	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Kalapyörykkä L,M,G,K Papukroketti L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broileririsotto L, M, G,K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Pulla M,L,K,VE Omena lohko	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä Omena lohko
VP	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Suklaa-banaanismootherie L, K, G	Mangorahka L,G,K Viinirypäle tumma	Puolukkavispijuuro L,M,K,VE Omena	Riisipiirakka cocktail L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.
Broiler-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaani
Ruokalista on perusrunko ja ajan tasalla olevan ruokalistan on esillä JAMIX MENU www.jamix.fi/menu