

Viikonumerot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 31, 36, 41, 46, 51 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu <b>Lihapullat L,M,K</b> Punajuuri-pöryörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Tomaatti <b>Parsakaalisosekeitto L,G,K</b> Juusto L,G,K Jääsalaatti Appelsiini lohko	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Broileripatukka L,M,G</b> Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakiisseli i. M. G. K. VUF Omena lohko	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, kaakao <b>Lohikeitto L,G,K</b> Metsäsienikeitto L,G,K Banaani	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini <b>Makaroni-jauhelihavuoka L,K</b> Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä	Mannapuuro L,K  <b>Jauhelihapihi L,M,G</b> Kermakastike L,G,K Peruna	Riisipuuro L,G,K  <b>Kalapala L,M</b> Kermaperunat L,G,K Vihannesseos Italiansalaatti L,M
<b>Välipala</b>	Täysjyvämuuro L,K  Banaani	Marja-pannacotta L	Marjasekoitus L,M,G,K,VE  Vaniljakastike L,G,K	Marjasekoitus L,M,G,K,VE  Vaniljakastike L,G,K <b>Kinkkukiusaus L,G,K</b>	Grahamsämpylä L  Kalkkunaleikkele L,M,G,K <b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b>	Pulla L,M,K,VE	Jogurtti maustamaton L,G,K  Päärynäsose
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Peruna Salaattipöytä	<b>Spagettivuoka L,K</b> Salaattipöytä	<b>Siskonmakkarakeitto L,M,G,K</b> Mangorahka L,G,K	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Peruna Mangorahka L,G,K	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska peruna L,M,K,VE Vadelmavispi L,K	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Bataattisekeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G
<b>Aamupala</b> 32, 37, 42, 47, 52 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiiniitäysmehu <b>Broilerikastike L,G,K</b> Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Omena lohko <b>Maksalaatikko L,M,G,K</b> Härkäs-juuresvuoka L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Pinaattiohukaiset L</b> Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Porkkanapölkky, Kaakao <b>Kaaliaatikko L,M,G,K</b> Peruna Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini lohko <b>Kalapala L,M,K</b> Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Mannapuuro L,K  <b>Lihapullat L,M,K</b> Perunasose L,G,K Maissi Hedelmäinensalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K  <b>Mantelikalala L,M,K</b> Valkokastike L,G,K Peruna Säräjuures L,M,G,K,VE Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Mansikkamoussu L,G,K
<b>Välipala</b>	Riisipiirakka L,K Mandariini	Jauhelihapizza L,K Vesimeloni pala	Mustikkarahka L,G,K Kurkku	Suklaakiisseli L,K,G Paprika suikale	Viikon tuorepala <b>Broileripihvi L,M</b> Currykastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Marja-pannacotta L	<b>Lihaperunasolaatikko L,G,K</b> Papu-porkkanamix L,M,G,K,VE Punajuurisalaatti L,M,G
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Vadelmavispi L,K	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Ohukainen L Marjähilloke L,M,G,K,VE	<b>Broileripihvi L,M</b> Currykastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	<b>Kauden kasvisosekeitto L,G,K</b> Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	<b>Lihaperunasolaatikko L,G,K</b> Papu-porkkanamix L,M,G,K,VE Punajuurisalaatti L,M,G
<b>Aamupala</b> 33, 38, 43, 48 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu <b>Uunimakara L,M,G,K</b> Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Paprikasuikale <b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Tartarun kasviskietto L,M,G,K,VE Jääsalaatti Juusto L,G,K	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku <b>Lohimurekepihvi L,M,K</b> Tilli-kermaviilikastike L,G,K Kasvispyör. paprikakastike L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao <b>Kauden kasvisosekeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Mannapuuro L,K  <b>Broilerimureke L,M,G</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Baby-porkkana Kurkkuiensalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K  <b>Kalapihvi L,M,K</b> Kermakastike L,G,K Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE
<b>Välipala</b>	Grahamsämpylä L  Juusto L,G,K Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE  Viinirypäle tumma	Marjarahka L,G,K	Mansikka-raparperi-omenakukka L,M  Vaniljakastike L,G,K	Räiskäleet L  Marjähilloke L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Mansikkarahka L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Makaroni-jauhelihavuoka L, K</b> Salaattipöytä	<b>Lihapullat L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Nakkikeitto L,M,G,K</b> Pannukakku L Marjähilloke L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihapihvi L,M</b> Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Pinaattikeitto L,G,K</b> Kananmunna Mustikkarahka L,G,K	<b>Parsakaali-juustokeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Punajuurisalaatti L,M,G
<b>Aamupala</b> 34, 39, 44, 49 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiiniitäysmehu <b>Broileripihvi L,M</b> Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Paprikasuikale <b>Lohikiusaus L,G,K</b> Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini <b>Kasviskeppu L,M,G,K,VE</b> Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Omena lohko, Kaakao <b>Lihaperunasolaatikko L,G,K</b> Soija-perunasolaatikko L,G,K Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani <b>Hernekeitto L,M,K</b> Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjähilloke L,M,G,K,VE	Mannapuuro L,K  <b>Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K</b> Perunasose L,G,K Herne Suvisalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K  <b>Lihamureke L,M,G</b> Ruskekastike L,M,G,K Peruna Puutarhurin vihannesseos Kurkkuiensalaatti L,M,G,K,VE Mandariiniriisi L,G,K
<b>Välipala</b>	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkavispi puuro L,M,K,VE Kurkku	Riisipuuro L,G,K Mehukeitto mustikka L,M,G,K,VE Hunajameloni pala	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Porkkanapölkky	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäsose L,M,G,K,VE Viikon tuorepala <b>Lasagne L</b> Salaattipöytä	Ananasrahka L,G,K	<b>Kananuggetit L,M,K</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Säräjuures L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Maksalaatikko L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	<b>Broileripihvi L,M</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Parsakaali	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,K	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,K	<b>Kananuggetit L,M,K</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Säräjuures L,M,G,K,VE
<b>Aamupala</b> 35, 40, 45, 50 <b>Lounas</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehuhu <b>Makkarakastike L,G,K</b> Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Banaani <b>Kalapyörykkä L,M,G,K</b> Papukroketit L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini <b>Broileririsotto L,M,G,K</b> Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao <b>Kalakeitto L,G,K</b> Juustoinen kesäkeitto L,G,K Pulla M,L,K,VE Omena lohko	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini <b>Tomaatti-jauhelihapasta L,K</b> Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Mannapuuro L,K  <b>Jauhemaksapihvi L,M,G</b> Perunasose L,G,K Coleslaw L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K  <b>Järvikalapihvi L,G,K</b> Tillikastike L,G,K Peruna Säräjuures L,M,G,K,VE Suvisalaatti L,M,G,K,VE Luumukiisseli L,M,G,K,VE
<b>Välipala</b>	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Suklaa-banaanisoothie L,G,K	Mangorahka L,G,K Viinirypäle tumma	Puolukkavispi puuro L,M,K,VE Viikon tuorepala	Riisipiirakka cocktail L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Porkkanasekeitto L,G,K</b> Marjarahka L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Peruna Salaattipöytä	<b>Juustoinen kesäkeitto L,G,K</b> Ohukaiset L Marjähilloke M,L,K,G,VE	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Puutarhurin vihannesseos	<b>Nakit L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Broilerikiusaus L,G,K</b> Salaattipöytä	<b>Porkkanasekeitto L,G,K</b> Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.  
Broiler-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton,  
K=Kananmunaton, VE=Vegaani