

Lounasruokalista - henkilöstöravintolat (Nla tk, virastotalo) 10.1 - 29.7.2022

31.12.2021

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4,9,14,19,24,29	Lihapullat L,M,K Punajuuripyörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna L,M,G,K,VE Lämmin vihannes Salaattipöytä Hedelmät	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskuisaus L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Kukkakaali Salaattipöytä Jäätelö L,G,K	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Riisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto* L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Marjasekoitus L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Vihannesmix L,M,G,K,VE Salaattipöytä Marjapiirakka L Kahvi/tee
5,10,15,20,25,30	Maanantai Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kanelipulla M,L,K,VE Kahvi/tee	Tiistai Makkarakeitto L,M,G,K Kauden kasvissekeitto L,G,K Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Keskiviikko Porsaanfilee L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K Kukkakaali Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Torstai Kaaliilatikko L,M,G,K Kasviskaaliilatikko L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Hernekeitto L,M,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,K,G	Perjantai Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE
1,6,11,16,21,26	Maanantai Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Lohikeitto L,G,K Perunasose L,G,K Höyrytetty porkkanat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Tiistai Lihamureke L,M,G Talon kasvispihvi L,G,K Ruskeakastike L,M,G,K Peruna Broilerikeitto L,M,G,K Kukkakaali Salaattipöytä Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Keskiviikko Lohimurekepihvi L,M,K Kasvispyörykät paprikakastikkeessa L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Peruna Parsakaali Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Torstai Jauhelihakuisaus L,G,K Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE Kalakeitto L,G,K Vihanneseos L,M,G,K,VE Salaattipöytä Mansikka-raparperi-omenakukko L,M Vaniljakastike L,G,K	Perjantai Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä Hedelmä
2,7,12,17,22,27	Maanantai Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Vihanneseos L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmät L,M,G,K,VE	Tiistai Kirjolohikuisaus* L,G,K Punaj.-aurajuustokuisaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Salaattipöytä Mansikkavispipuuro L,M,K,VE	Keskiviikko Jauhelihakebakko L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Mar.härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Peruna Hedelmäsalatti L,M,G,K,VE	Torstai Hernekeitto L,M,K Porkkanasekeitto L,G,K Salaattipöytä Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Perjantai Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE
3,8,13,18,23,28	Maanantai Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Vihanneseos L,M,G,K,VE Salaattipöytä Omenapiirakka L Kahvi/tee	Tiistai Kalapyörykkä L,M,G,K Papukroketti L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Isoo Antti-kasvisseos L,M,G,K,VE Marjasekoitus L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Keskiviikko Broileririsotto L,M,G,K Mifurisotto L,G,K Paahdetut uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Mangorahka L,G,K	Torstai Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Perjantai Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.

Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

*Ruokalajissa raaka-aineena käytetään kirjolohta tai lohta

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaani