

Viikonumerot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 4,9,14,19,24	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Riishiutalepuuro L,K Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinimehu
<b>Lounas</b>	<b>Tomaatti-jauhelihapasta L,K</b> Viher-kesäkurpitsa-herne L,M,G,K,VE  Vadelma-vaniljakiisseli L,G,K	<b>Lihapullat L,M,K</b> Yrttikastike L,G,K Peruna  Kukkakaali Viher-kurkku-maissisalaatti L,M,G,K,VE  Raejuusto L,G,K Tyrniäisseli L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K  Jääsalaatti Kirsikkatomaatti  Marja-pannacotta L	<b>Broileripatukka L,M,G</b> Curry-jogurttikastike L,G,K  Perunasose L,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K	<b>Kirjolohikeitto* L,K,G</b> Porkkana-kinankaali-mandariinisalaatti L,M,G,K,VE  Marjasekoitus L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	<b>Lindströminpihvi L,M,G</b> Kermakastike L,G,K  Peruna Kurkkuinen salaatti L,M,G,K,VE  Marjarahka L,K,G	<b>Kalapala L,M,K</b> Perunasose L,G,K  Vihannesseos Italiansalaatti L,M  Maustamaton jogurtti L,G,K Päärynäseos M,L,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Mansikkamousse L,G,K	<b>Janssoninkiusaus L,G,K</b> Punajuuri	<b>Siskonmakkarakeitto L,M,G,K</b> Kaakaovanukas L,K,G	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Vadelmavispi L,K	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Hedelmäinmousse L	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Jäävuorisalaatti Kurkku	<b>Bataattisekeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G Kuningatarkeitto L,M,G,K,VE
<b>Aamupala</b> 5,10,15,20,25,30	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Riishiutalepuuro L Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinimehu
<b>Lounas</b>	<b>Makarani-jauhelihavuoka L,K</b> Suvisalaatti L,M,G,K,VE Parsakaali Jäätelöpikari L,G,K	<b>Broilerkastike L,G,K</b> Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattisekoitus Kurkku Marja-pannacotta L	<b>Kauden kasvissekeitto L,G,K</b> Sulatejuusto L,G,K Rieska L,M,K,VE Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	<b>Pinaattiohukaiset L</b> Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Broiler-caesarsalaatti L,K Porkkana Mustikkarahka L,G,K	<b>Kaalilaatikko L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi Suklaakiisseli L,G,K	<b>Lihapullat L, M, K</b> Ruskeakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K Hedelmäinensalaatti L,M,G Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Mantelikala L,M,K</b> Valkokastike L,G,K Peruna Säräjuures L,M,G,K,VE Puutarhurisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkamousse L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Nakkikeitto L,M,G,K</b> Kaakaovanukas L,K,G	<b>Jauhelihakeitto L,M,K</b> Perunasose L,G,K Jääsalaatti Maissi	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Vadelmavispi L,K	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Broileripihvi L,M</b> Currykastike L,G,K Peruna Salaattisekoitus Paprika	<b>Kauden kasvissekeitto L,G,K</b> Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	<b>Lihaperunasoselaatikko L,G,K</b> Papu-porkkanamix L,M,G,K,VE Punajuurisalaatti L,M,G
<b>Aamupala</b> 1,6,11,16,21,26	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Omenamehu	Riishiutalepuuro L,K Appelsiinitäysmehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Omenamehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinitäysmehu
<b>Lounas</b>	<b>Kalapala L,M,K</b> Perunasose L,G,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K  Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE  Maissi Maitokiisseli L,K,G	<b>Uunimakkara L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Sinappirelish L,M,G,K,VE  Porkkanaraaste Kaakaovanukas L,K,G	<b>Lihamureke L,M,G</b> Ruskeakastike L,M,G,K Peruna  Viher-kukkusalaatti L,M,G,K,VE  Marjarahka L,G,K	<b>Lohimurekepihvi L,M,K</b> Perunasose L,G,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K  Kiinankaali-omena-tomaatti L,M,G,K,VE  Herne Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Maksalaatikko L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Porkkanaraaste L,M,G,K,VE  Raejuusto L,G,K  Salaatti Puolukkavispiuuro L,M,K,VE	<b>Broilerimureke L,M,G</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE  Porkkana Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Lindströminpihvi L,M,G</b> Kermakastike L,G,K Perunasose L,G,K  Suvisalaatti L,M,G,K,VE  Mustikkarahka L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Porkkanaohukainen L</b> Perunasose L,G,K Raejuusto L,G,K Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE	<b>Silakkalaatikko</b> Viher-punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Punajuuri	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Kuningatarkeitto L,M,G,K,VE	<b>Pinaattikeitto L,G,K</b> Kananmuna Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	<b>Kalapyörykkä L,M,G,K</b> Peruna Tillikastike L,G,K Sienisalaatti L,M,G	<b>Parsakaali-juustokeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Punajuurisalaatti L,M,G
<b>Aamupala</b> 2,7,12,17,21,27	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Riishiutalepuuro L,K Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinitäysmehu
<b>Lounas</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K  Parsakaali Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE  Mansikkamousse L,G,K	<b>Broileripihvi L,M</b> Täysjyväriisi L,M,G,K,VE  Currykastike L,G,K Parsakaali Jäävuori-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE  Tyrniäisseli L,M,G,K,VE	<b>Kirjolohikiusaus* L,G,K</b> Säräjuures L,M,G,K,VE  Kiinankaali-kesäkurpitsa-herne L,M,G,K,VE Mansikkavispiuuro L,M,K,VE	<b>Kasviskeppukka L,M,G,K,VE</b> Keitetyt perunat kuorittu L,M,G,K,VE  Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Porkkanaraaste L,M,K,VE Hedelmäsalatti L,M,G,K,VE	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Räiskäleet L  Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K</b> Perunasose L,G,K  Herne Suvisalaatti L,M,G,K,VE Ananasrahka L,G,K	<b>Lihamureke L,M,G</b> Ruskeakastike L,M,G,K  Peruna Puutarhurin vihannesseos Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE  Mandariiniäisi L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Maksalaatikko L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Porkkanaraaste L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihakeitto L,M,G,K</b> Viili päärynä-vanilja L	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Kaakaovanukas L,K,G	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b> Kiinanakaali Kurkku Tomaatti	<b>Makkarakieitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,K	<b>Broileripyörykkä L,M,K</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Coleslaw L,M,G,K,VE
<b>Aamupala</b> 3,8,13,18,23,28	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Riishiutalepuuro L,K Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiinitäysmehu
<b>Lounas</b>	<b>Lihaperunasoselaatikko L,G,K</b> Punajuurisalaatti L,M,G  Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	<b>Makkarakastike L,G,K</b> Peruna  Jäävuori-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE  Coleslawsalaatti L,M,G,K,VE Maitokiisseli L, G, K Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Kalapyörykkä L,M,G,K</b> Tartarkastike L,G  Perunasose L,G,K Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Punajuurisalaatti L,M,G Jogurtti L,G,K  Päärynäseos L,M,G,K,VE	<b>Broilerisotto L,M,G,K</b> Parsakaali  Vihannes-juustosalaatti L,G,K  Mangorahka L,G,K	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Jäävuorisalaatti Tomaatti  Vadelma-vaniljakiisseli L,G,K	<b>Jauhemaksapihvi L,M,G</b> Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Coleslaw L,M,G,K,VE  Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	<b>Järvikalapihvi L,G,K</b> Tillikastike L,G,K Peruna  Säräjuures L,M,G,K,VE Sienisalaatti L,M,G  Luumukiisseli L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Peruna Kruunuvihannes	<b>Juustoinen kesäkeitto L,G,K</b> Croisantti VL Mustikkarahka L,G,K	<b>Jauhelihakeitto L,M,K</b> Perunasose L,G,K Viher-punakaalisalaatti L,M,G,K,VE	<b>Silakkalaatikko L,G,K</b> Puutarhurin vihannesseos	<b>Nakit L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K Salaattisekoitus Kurkku	<b>Broilerikiusaus L,G,K</b> Salaattisekoitus Maustekurkku	<b>Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.

Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

\*Ruokalajissa raaka-aineena käytetään kirjalohta tai lohta.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton,

K=Kananmunaton, VE=Vegeani