

Viikot:

4,9,14,19,24,29

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Tomaatti	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Riishiutalepuuro L,K Mandariini, Kaakao L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Päärynä
LO	Lihapullat L,M,K Punajuuripyörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Omena	Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Kirjolohikeitto* L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani	Makaroni-jauheliuhavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä
VP	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Marja-pannacotta L	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena	Marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala

Viikot:

5,10,15,20,25,30

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Omena	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Riishiutalepuuro L,K Porkkana, Kaakao L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini
LO	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kauden kasvissekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Kaalilaatikko L,M,G,K Kasviskaalilaatikko L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä
VP	Riisipiirakka L,K Kurkku	Jauhelihapizza L,K Vesimeloni	Mustikkarahka L,G,K Kurkku	Suklaakiisseli L,K,G Paprika	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala

Viikot:

1,6,11,16,21,26

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Paprikasuikale	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani
LO	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerikeitto L,M,G,K Tahurin kasviskeitto L,M,G,K,VE Jääsalaatti Juusto L,G,K	Lohimurekepihvi L,M,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Kasvispyör.paprikastik. L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Maksalaatikko L,M,G,K Härkis-juuresvuoka L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväspaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä
VP	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Marjarahka L,G,K Viinirypäle tumma	Mansikka-rapar.-om.kukko L Vaniljakastike L,G,K	Leipä, Juusto L,G,K Viikon tuorepala

Viikot:

2,7,12,17,22,27

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Paprika	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini	Riishiutalepuuro L,K Omena, Kaakao L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani
LO	Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kirjolohikiusaus* L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Salaattipöytä	Kasviskepukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soija-perunasoselaatikko L,G,K Salaattipöytä
VP	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkavispiipuu L,M,K,VE Kurkku	Riisipuu L,G,K Mustikkakeitto L,M,G,K,VE	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Porkkana	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäse L,M,G,K,VE Viikon tuorepala

Viikot:

3,8,13,18,23,28

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Porkkana	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini
LO	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Kalapyörykkä L,M,G,K Papukroketti L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broileririsotto L, M, G,K Mifurisolotto L,G,K Salaattipöytä	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Pulla M,L,K,VE Omena	Tomaatti-jauheliuhapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä
VP	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Suklaa-banaanismootherie L, K, G	Mangorahka L,G,K Viinirypäle tumma	Puolukkavispiipuu L,M,K,VE Omena	Riisipiirakka L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.

Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

*Ruokalajissa raaka-aineena käytetään kirjolohta tai lohta.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Veegaani

Ruokalista on perusrunko ja ajan tasalla oleva ruokalista on esillä JAMIX MENU:ssa www.jamix.fi/menu