

Viikkonumerot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 4,9,14,19,24,29 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu Lihapullat L,M,K Punajuuri-pöytä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Tomaatti Parsakaalisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Appelsiini lohko	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena lohko Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Mangorahka L,G,K	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao L,G,K Kirjolohikeitto* L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Jauhelihapihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna	Riisipuuro L,G,K Kalapala L,M Kermaperunat L,G,K Vihannesseos Italiansalaatti L,M
Välipala	Täysjyvämuro L,K	Marja-pannacotta L	L,M,G,K,VE	Marjasekoitus L,M,G,K,VE	Grahamsämpylä L	Pulla L,M,K,VE	Jogurtti maustamaton L,G,K
Päivällinen	Banaani Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna	Spagettivuoka L,K		Vaniljakastike L,G,K Kinkkukiusaus L,G,K	Kalkkunaleikkele L,M,G,K Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska peruna L,M,K,VE Vadelmavispi L,K	Tonnikalakiusaus L,G,K	Päärynäse Bataattisekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G
Aamupala 5,10,15,20,25,30 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiiniäysmehu Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Omena Kauden kasvisosekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Porkkana, Kaakao L,G,K Kaalilaatikko L,M,G,K Peruna Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Mannapuuro L,K Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Maissi Hedelmänensalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Mantelikala L,M,K Valkokastike L,G,K Peruna Säräjuures L,M,G,K,VE Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Mansikkamousse L,G,K
Välipala	Riisipiirakka L,K Mandariini	Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Jauhelihapizza L,K Vesimeloni pala	Mustikkarahka L,G,K Kurkku	Suklaakiisseli L,K,G Paprika suikale	Maitokiisseli L,G,K		
Päivällinen	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Jauhelihakiusaus L,G,K	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Hernekeitto L,M,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Broileripihvi L,M Currykastike L,G,K Peruna	Kauden kasvisosekeitto L,G,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Papu-porkkanamix L,M,G,K,VE
Aamupala 1,6,11,16,21,26 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu Unimakkara L,M,G,K Uninakko L,M,G Perunasose L,G,K	Vehnähiutalepuuro L,K, Paprika Broilerikeitto L,M,G,K Tarhurin kasviskietto L,M,G,K,VE Jääsalaatti Juusto L,G,K	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku Lohimurekepihvi L,M,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Kasvispyör. paprikakastike L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao L,G,K Maksalaatikko L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Baby-porkkana Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Kalapihvi L,M,K Kermakastike L,G,K Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Mustikkarahka L,G,K
Välipala	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle tumma	Marjarahka L,G,K	Mansikka-raparperi-omenakukko L,M Vaniljakastike L,G,K	Leipä, Juusto L,G,K Viikon tuorepala		
Päivällinen	Makaroni-jauhelihavuoka L, K	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihapihvi L,M Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Mansikkarahka L,G,K	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K
Aamupala 2,7,12,17,21,27 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiiniäysmehu Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Paprika Kirjolohikeitto* L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Omena, Kaakao L,G,K Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soija-perunasoselaatikko L,G,K Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K Perunasose L,G,K Herne Suvisalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,M,G,K Peruna Puutarhurin vihannesseos Kurkkuinensalaatti L,M,G,K,VE Mandariiniriisi L,G,K
Välipala	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkavispi L,M,K,VE Kurkku	Riisipuuro L,G,K Mehukeitto mustikka L,M,G,K,VE	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Porkkanapölkky	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäse L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Ananasraha L,G,K	
Päivällinen	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K	Lasagne L	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,K	Kananuggetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Säräjuures L,M,G,K,VE
Aamupala 3,8,13,18,23,28 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehumehu Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K, Banaani Kalapöytä L,M,G,K Papukroketti L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini Broileririsotto L,M,G,K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Päärynä, Kaakao L,G,K Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Pulla L,M,L,K,VE Omena lohko	Moniviljapuuro L,M,K,VE Mandariini Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Jauhemaksapihvi L,M,G Perunasose L,G,K Coleslaw L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Järvikalapihvi L,G,K Tillikastike L,G,K Peruna Säräjuures L,M,G,K,VE Suvisalaatti L,M,G,K,VE Luumukiisseli L,M,G,K,VE
Välipala	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Suklaa-banaanismootherie L,G,K	Mangorahka L,G,K Viinirypäle tumma	Puolukkavispi L,M,K,VE Viikon tuorepala	Riisipiirakka cocktail L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	
Päivällinen	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Ohukaiset L Marjahilloke L,M,L,K,G,VE	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K Puutarhurin vihannesseos	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K	Broilerikiusaus L,G,K	Porkkanasekeitto L,G,K Marjarahka L,G,K

*Ruokalajissa raaka-aineena käytetään kirjolohta tai lohta.