



Vihdin uimahalli klo 10.00-16.00
kassa avoinna klo 9.30-15.15



VESIJUMPPAMARATONI 21.5.

Uimahallilla ei voi uida, tila on varattu vain jumppiin.
Osallistuminen maksaa 5,00€ sis. kaikki jumpat
Mikäli osallistut useampaan jumppaan, niin ota
mukaan energiaa ja juotavaa.



ALLAS-LAVIS

klo 10.00-10.30
Taina
(ilman välineitä)



VESITREENI MATALA

klo 10.45-11.30
Taina
(4 piste treeni: tramppa
renkaat-beflex- ilman)



VESITREENI SYVÄ

klo 11.45-12.15
Tuija
(beflex)



VESIJUMPPA MATALA

klo 12.30-13.15
Tuija
(hymiöt)



VESITREENI MATALA

klo 13.30-14.15
Taina
(2 piste treeni: hanskat-
kumppari)



ALLAS-LAVIS

klo 14.30-15.00
Taina
(ilman välineitä)



VESITREENI SYVÄ

klo 15.15-16.00
Tuija
(pötkö)

Lisätietoja taina.t.raikonen@vihti.fi tai 050 5285 379
Muutoksista ilmoitetaan www.vihti.fi/liikunta ja FB: [Vihdin liikuntapalvelut](#)