

KESÄ 2022 OHJATUT MAKSUTTOMAT JUMPAT



VIIKKO 22

Ma 30.5.

klo 10-11 Toiminnallinen kehonhuolto,
Hiihtomaja Nummelanharju

klo 18-19 Kuntopiiri, Vihdin kk veneranta

Ti 31.5.

klo 10-11 Puistojumppa, Hiihtomaja
Nummelanharju

klo 18-19 Gymstick, Vihdin kk veneranta

To 2.6.

klo 10-11 Pallojumppa, Vihdin kk
veneranta

klo 18-19 Keppijumppa, Hiihtomaja
Nummelanharju

Pe 3.6.

klo 14-15 Gymstick, Hiihtomaja
Nummelanharju

VIIKKO 23

Ma 6.6.

klo 10-11 Kuntopiiri, Hiihtomaja
Nummelanharju

Ti 7.6.

klo 10-11 Kahvakuula, Vihdin kk
veneranta

Ke 8.6.

klo 10-11 Kahvakuula, Hiihtomaja
Nummelanharju

To 9.6.

klo 10-11 Toiminnallinen kehonhuolto,
Vihdin kk veneranta

Pe 10.6.

klo 10-11 Tasapaino ja koordinaatio,
Hiihtomaja Nummelanharju

Lisätietoja:
työnjohdollinen liikunnanohjaaja
pekka.leinonen@vihti.fi
044 4675 3781