

Ryhmäliikunta, tilaustoiminta

Ryhmäliikunta

Aik.	55/kausi (syksy, kevät)
Ale-ryhmä	45/kausi (syksy/kevät)
Lapset ja nuoret	45/kausi (syksy/kevät)

Aik.

kertamaksu	5
10x	45

Ale-ryhmä*

kertamaksu	4,5
10x	40

Lähiliikuttajien ryhmät	20
--------------------------------	----

Tilattu, ohjattu ryhmä

1/2 h, 21-40 hlö	sopimuksen mukaan
1/2 h, 1-20 hlö	sopimuksen mukaan
1h, 21-40 hlö	sopimuksen mukaan
1 h, 1-20 hlö	sopimuksen mukaan

<u>Yksilöohjaus tai valvonta</u>	30
---	----

hlökohtainen ks-ohjelma	20
hlökohtainen ks-ohjelma	
+ ohjaus	30
liikuntalähete	20

*alle 18v, eläkeläiset, opiskelijat, työttömät

MAKSUTTA veteraanit, lotat, edellisten puoliset