

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
31	Lihapullat L,M,K Punajuuri-pöryrykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Lämmin vihannes Peruna Salaattipöytä Hedelmä	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskuisaus L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Kukkakaali Salaattipöytä Jäätelöpikari L,G,K	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoaapihi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Saaristolaisleipä Salaattipöytä MansikkasMOOTHIE L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Marjapiirakka Kahvi/tee
32	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä Kanelipulla M,L,K,VE Kahvi/tee	Porsaanfilee L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Sinappikastike L,G,K Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaavanukas L,K,G	Kaalilaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke Härkispata L,M,K,VE Pinaattikeitto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Makkarakaitto L,M,G,K Kasvisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustikka-vadelmakiisseli L,M,G,K,VE
33	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Peruna Höyrytetty porkkanat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Höyrytetty kasvikset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmä	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linsikeitto L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kanelipulla L,M,K,VE	Broileririsotto L,M,G,K Mifurisotto L,G,K Paahdetut uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Mangokiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelöpikari L,G,K
34	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Lohikeitto L,G,K Perunasose L,G,K Keitetty porkkana Salaattipöytä Kuningatarakiisseli L,M,G,K,VE	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispörykät L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Peruna Parsakaali Salaattipöytä Mustikkapiirakka L,M,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Broilerikeitto Lihamureke L,M,G Talon kasvispihvi L,G,K Ruskeakastike L,M,G,K Peruna Kukkakaali Salaattipöytä Suklaa-banaanismoothie L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike Uunijuurekset L,M,G,K,VE Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Tonnikalapastavuoka L,K Kasvispastavuoka L,M,K,VE Porkkana-juustokeitto L,G,K Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee
35	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Salaattipöytä Vaasan kaurainen sämpylä Omenapiirakka L Kahvi/tee	Lohikuisaus L,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Keitetty pikkuporkkana Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä Puolukkavispi L,K	Lihamureke L,M,G Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä Mangorahka L,G,K	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K

Vihdin kunta pitää oikeuden muuttaa ruokalista.
 Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegeani
 Vihdin keittiöremontin päätyttyä ruokalista päivittyy 5.9.2022