

13.9. - 15.11.2022 ti klo 17.00-18.00, Nummelanharjun liikuntahalli
28.3. - 30.5.2023 ti klo 17.00-18.00, Vihdin kk liikuntahalli
Hinta: 40€/10krt ja 5€/kertamaksu

Modernia liikkuvuusharjoittelua kuntopiirin muodossa, jossa yhdistyvät toiminnallinen liikkuvuus, kehonhallinta ja lihaskuntoharjoittelu.

Liikkuvuus kuntopiiri



Ilmoittautuminen sähköisesti
syksy 8.8.-4.9.2022 ja kevät 6.2.-12.3.2023
Lisätietoja 1-3.8. ja 8-10.8.:
liikuntakoordinaattorilta 044 4675 341

