

Luontoliikunta syksy 2022



Retkikurssi 12.9.–3.10.

Retkikurssi 10.–31.10.

Retkikurssilla osallistujat pääsevät harjoittelemaan retkeilyn perustaitoja käytännön läheisesti.

Kurssilaiset kokoontuvat neljä kertaa kerran viikossa ja viidennellä kerralla tehdään päiväretki.

Kurssin hinta:

- 20€ / 4 kokoontumista
- Päiväretki 20€ (ei pakollinen)

Teemat: suunnittelu - varusteet - jokamiehen oikeudet, suunnistaminen - karttamerkit, luonnontuntemus, tulenteke - ruoanlaitto.



Luontoretket

To 15.9. Marja-sieniretki, Vaakkoin ulkoilualue

La 1.10. Sieniretki, Karnaistenkorven retkeilypolut

Ke 12.10. Ruskaretki, Kattilajärven ulkoilualue

La 22.10. Päiväretki, Teijon kansallispuisto

La 12.11. Päiväretki, Sipoonkorven kansallispuisto

La 10.12. Luontoretki, Oittaan ulkoilualue

Ilmoittautumiset sähköisesti 12.8.2022 alkaen

Lisätietoja 5.9. alkaen [meri.viljanen\(at\)vihti.fi](mailto:meri.viljanen@vihti.fi) tai 044 4675 341

