

Viikkonumerot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Viikko 31 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenanemuhu Lihapullat L,M,K Punajuuri-pöyryä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K / ruskea kastike L,M,G,K Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini Parsakaalisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Luumu	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku viipale/pölkky Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoaipihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Päärynä Loihkeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Pulla L,M,K,VE Mandariini Saaristolaisleipä Mansikkasmoothie L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana pölkky Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Jauhelihapihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna	Riisipuuro L,G,K Kalapala L,M Kermaperunat L,G,K Vihannessose Italiansalaatti L,M
Välipala	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Banaanijogurtti L,G,K	Vadelmakisseli L,M,G,K,VE Omena	Riisipiirakka L Kaikkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Jätelö L,G,K	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäsose L,M,G,K,VE	
Päivällinen	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna	Spagettivuoka L,K	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Mangorahka L,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska peruna L,M,K,VE Vadelmavispi L,K	Kinkkukiusaus L,G,K	Bataattiseikeitto L,G,K Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G
Aamupala Viikko 32 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini Pinaattihaukaiset L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Marinoitu härkissalaatti L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku viipale/pölkky Kaaliattikko L,M,G,K Härkispata L,M,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Päärynä Kauden kasvisseikeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana pölkky Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviillikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Maissi Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Mantelikala L,M,K Valkokastike L,G,K Peruna Särjjuures L,M,G,K,VE Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Mansikkamousse L,G,K
Välipala	Leipä, Juusto L,G,K Jävuorisalaatti	Suklaavanukas L,K,G Paprika	Mustikkarahka L,G,K	Päärynä-vaniljavilli L,G,K Viinirypäle	Mustikka-vadelmakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Maitokiisseli L,G,K	
Päivällinen	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Jauhelihakiusaus L,G,K	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Broileripihvi L,M Currykastike L,G,K Peruna	Hernekeitto L,M,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kauden kasvisseikeitto L,G,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Makkarakeitto L,M,G,K Hedelmä
Aamupala Viikko 33 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenanemuhu Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Kuurittu peruna Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini Turskapihvi L,M,K Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku viipale/pölkky Hernekeitto L,M,K Porkkana-linsikeitto L,M,K,VE Kanelipulla L,M,K,VE	Riishiutalepuuro L,K Päärynä Broilerisotto L, M, G,K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana pölkky Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Babyporkkana Kurkkuinsalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Kalapahvi L,M,K Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Mustikkarahka L,G,K
Välipala	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Vadelmavispi L,K Vesimeloni	Banaanijogurtti Viikon tuorepala		
Päivällinen	Makaronijauhelihavuoka L, K	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihapihvi L,M Kananmuna Perunasose L,G,K	Pinaattikeitto L,G,K Mansikkarahka L,G,K	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K
Aamupala Viikko 34 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinimehu Uunimakara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini Kalakeppukka L,M,G,K Tilli-kermaviillikastike L,G,K Kasvispöyryä L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku viipale/pölkky Broilerikeitto L,M,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jääsalaatti	Riishiutalepuuro L,K Päärynä Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana pölkky Tonnikalapastavuoka L,K Kasvispastavuoka L,M,K,VE Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Seltä sitruunakastikkeessa L,G,K Perunasose L,G,K Herne Suvisalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,M,G,K Peruna Puutarhurin vihannessose Kurkkuinsalaatti L,M,G,K,VE
Välipala	Kuningatarkkisieli L,M,G,K,VE Banaani	Mustikkapiirakka L,M,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Suklaa-banaanismoothie L, K, G	Marjarahka L,G,K	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Ananasraikka L,G,K	Mustaherukkavispipuuro L,M,K,VE
Päivällinen	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Kananuggetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Särjjuures L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkavispi L,K	Broilerikeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K	
Aamupala Viikko 35 Lounas	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenanemuhu Lihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna, Banaani Vaasan kaurainen sämpylä	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini Lohikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Keltetty pikkuporkkana Salaattipöytä	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku viipale/pölkky Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagne L,K Salaattipöytä	Riishiutalepuuro L,K Päärynä Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Peruna, Salaattipöytä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana pölkky Lihaperunaseläattikko L,G,K / Broileritortilla Soija-perunaseläattikko L,G,K / Kasvistortilla Salaattipöytä	Mannapuuro L,K Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Coleslaw L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Kalapahvi L,G,K Tillikastike L,G,K Peruna Särjjuures L,M,G,K,VE Suvisalaatti L,M,G,K,VE Luumukiisseli L,M,G,K,VE
Välipala	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Mangokiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle	Puolukkavispi L,K Omena	Mangorahka L,G,K	Grahamsämpylä L Kaikkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	
Päivällinen	Jauhelihakastike L,M,G,K Täysjyvä minispagetti L,M,K,VE	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Ohukaiset L Marjahilloke L,M,K,G,VE	Jauhelihakeitto L,M,K Perunasose L,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K Puutarhurin vihannessose	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K	Broilerikiusaus L,G,K	Porkkana-linsikeitto L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K