

Vihdin Aterian henkilöstöravintoloiden lounaslista (Nla tk, Virastotalo) 5.9-30.12.2022

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
36,41,46,51	Lihapullat L,M,K Punajuuri-ryöstöryyri L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Hedelmä	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskuisaus L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Marjasmoothie L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Marjapiirakka L Kahvi/tee
37,42,47,52	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä Kanelipulla M,L,K,VE Kahvi/tee	Porsaanfilee L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Sinappikastike L,G,K Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,K,G	Kaalilaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Härkispata L,M,K,VE Pinaattikeitto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Makkara-keitto L,M,G,K Kasvissekeitto L,G,K Salaattipöytä Hedelmäsalatti L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikka-raparperi-porkkanakiisseli L,M,G,K,VE
38,43,48	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Turskapihvi L,M,K Kasviskeppukka Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Hedelmä	Broileririsotto L,M,G,K Mifurisotto L,G,K Paahdetut uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linssekeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelöpikari L,G,K
39,44,49	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Lohikeitto L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Lihamureke L,M,G Talon kasvispihvi L,G,K Ruskeakastike L,M,G,K Keitetyt perunat Broilerikeitto L,M,G,K Salaattipöytä Mansikka-raparperi-omenakukko L	Kalakeppukka L,M,G,K Kasvispyörökät L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Suklaa-banaanismoothie L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike Uunijuurekset L,M,G,K,VE Täysjyväriisi Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Tonnikalapastavuoka L,K Kasvispastavuoka L,M,K,VE Porkkana-juusto-keitto L,G,K Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee
40,45,50	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto Kananmuna Salaattipöytä Omenapiirakka L Kahvi/tee	Lohikuisaus L,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Lihamureke L,M,G Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mangorahka L,G,K	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.

Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegeani