

Viikkonumerot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 36,41,46,51	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini­mehu	Ohrasuuri­mopuuro L,K Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini­mehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiini­mehu
Lounas	Lihaperunasoselaatikko L,G,K L,M,G,K,VE	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Keitetyt perunat Tyrni­kiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K Marja­-pannacotta L	Broileripatukka L,M,G Curry­jogurttikastike L,G,K Perunasose L,G,K L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,K,G Marjas­moothie L,G,K	Jauhelihapihi L,M,G Kermakastike L,G,K Keitetyt perunat Marjarahka L,K,G	Kalapala L,M,K Perunasose L,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Päärynä­sose M,L,G,K,VE
Päivällinen	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat	Janssoninkiusaus L,G,K	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Kaakaovanukas L,K,G	Porkkana­juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Vadelma­vispis L,K	Kinkkukiusaus L,G,K Hedelmä­naimousse L,G,K	Parsakaalisokeitto L,G,K Ohukaiset L ja marjahilloke L,M,G,K,VE	Bataattisokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G Kuningatar­kiisseli L,M,G,K,VE
Aamupala 37,42,47,52	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiini­täysmehu	Vehnähiutalepuuro L Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini­mehu	Ohrasuuri­mopuuro L,K Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini­mehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiini­mehu
Lounas	Makaranoni­jauhelihavuoka L,K Jäätelöpikari L,G,K	Makkarakastike L,G,K Keitetyt perunat Maitokiisseli L, G, K Marjahilloke L,M,G,K,VE	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Suklaakiisseli L,G,K	Kaalliatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mustikkarahka L,G,K	Kauden kasvisosokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Sulatejuusto L,G,K Hedelmä­kiisseli L,M,G,K,VE	Lihapullat L, M, K Ruskeakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Mantelikala L,M,K Valkokastike L,G,K Keitetyt perunat Mansikkamousse L,G,K
Päivällinen	Nakkikeitto L,M,G,K Kaakaovanukas L,K,G	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Kalakeitto L,G,K Vadelma­vispis L,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K	Broileripihvi L,M Curry­kastike L,G,K Keitetyt perunat	Hernekeitto L,M,K L,M,G,K,VE	Makkarakeitto L,M,G,K Hedelmä
Aamupala 38,43,48	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Appelsiini­täysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Omenamehu	Ohrasuuri­mopuuro L,K Appelsiini­täysmehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Omenamehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiini­täysmehu
Lounas	Kalapala L,M,K Perunasose L,G,K Tilli­kermaviili­kastike L,G,K Maitokiisseli L,K,G	Broileripihvi L,M Täysjyvä­riisi L,M,G,K,VE Parsakaali Tyrni­kiisseli L,M,G,K,VE	Turskapihvi L,M,K Tartarkastike L,G Viher­kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Jogurtti L,G,K Päärynä­sose L,M,G,K,VE	Broileririsotto L,M,G,K Hedelmä­kiisseli L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Ohukaiset L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Broilerimureke L,M,G Curry­kastike L,G,K Täysjyvä­riisi L,M,G,K,VE Puolukki­kiisseli L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,G,K Tillikiisseli L,G,K Perunasose L,G,K Mustikkarahka L,G,K
Päivällinen	Makaranonijauhelihavuoka L, K	Silakkalaatikko L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K Kuningatar­kiisseli L,M,G,K,VE	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Jauhelihapihi L,M Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K	Parsakaali­juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K
Aamupala 39,44,49	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiini­täysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Omenamehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini­täysmehu	Ohrasuuri­mopuuro L,K Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini­täysmehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiini­täysmehu
Lounas	Jauhelihakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K Mansikkamousse L,G,K	Uunimakarra L,M,G,K Perunasose L,G,K Sinappirelish L,M,G,K,VE Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,M,G,K Keitetyt perunat Mansikka­raparperi­omenakukko L	Kalakepukka L,M,G,K Perunasose L,G,K Herne Suklaa­banaanasmoothie L,G,K	Broilerkastike L,G,K Täysjyvä­riisi L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K Perunasose L,G,K Ananas­raha L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,M,G,K Keitetyt perunat Mustaherukkaviisipiipuro L,M,K,VE
Päivällinen	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Päärynä­vaniljaviili L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K	Makkarakeitto L,M,G,K Kaakaovanukas L,K,G	Porkkana­juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkaviispi L,K	Broilerikeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K
Aamupala 40,45,50	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Appelsiini­täysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini­täysmehu	Ohrasuuri­mopuuro L,K Omenamehu	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini­täysmehu	Mannapuuro L,K Omenamehu	Riisipuuro L,G,K Appelsiini­täysmehu
Lounas	Tonnikalapastavuoka L,K Kaakaovanukas L,K,G	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Croissantti Mustikkarahka L,G,K	Lohikiusaus L,G,K Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti­jauhelihapasta L,K Puolukkaviisipiipuro L,M,K,VE	Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Keitetyt perunat Mangorahka L,G,K	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Coleslaw L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,G,K Tillikiisseli L,G,K Keitetyt perunat Luumukiisseli L,M,G,K,VE
Päivällinen	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat	Makaroni­jauhelihavuoka L,K Vadelma­vaniljakiisseli L,G,K	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Silakkalaatikko L,G,K	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K	Broilerikiusaus L,G,K	Porkkana­linsseikeitto L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.
Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton,
K=Kananmunaton, VE=Vegeani

Aterioilla tarjotaan tuoreita vihanneksia/kasviksia