

## Pajuniityn ruokalista 5.9.2022- 31.12.2022

Viikkonum.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 36,41,46,51	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku vilpale/pölkky	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana pölkky	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	<b>Lihapullat L,M,K</b> Punajuuripöryrykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K / ruskea kastike L,M,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	<b>Parsakaalisosekeitto L,G,K</b> Juusto L,G,K Jääsalaatti Luumu	<b>Broileripatukka L,M,G</b> Kasvis-kvinoaipihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	<b>Loikkeitto L,G,K</b> Kasvis-sienikeitto L,G,K Pulla L,M,K,VE Mandariini Saaristolaisleipä Marjasmoothie L,G,K	<b>Makaroni-jauhelihavuoka L,K</b> Makaroni-soijajuuoka L,K Salaattipöytä	<b>Jauhelihapihvi L,M,G</b> Makaroni-soijajuuoka L,K Keitetyt perunat	<b>Kalapala L,M</b> Kermaperunat L,G,K Italiansalaatti L,M
<b>Välipala</b>	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Marja-pannacotta L	Vadelma-rusunmarjakisseli L,M,G,K,VE Omena		Riisipiirakka L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Jäätelöpikari	Jogurtti maustamaton L,G,K Päärynäsose
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Peruna	<b>Spagetivuoka L,K</b>	<b>Siskonmakkarakeitto L,M,G,K</b> Mangorahka L,G,K	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b>	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska peruna L,M,K,VE Vadelmavisipis L,K	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b>	<b>Bataattisosekeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K, Munavoi L,G
<b>Aamupala</b> 37,42,47	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku vilpale/pölkky	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana pölkky	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	<b>Makkarakastike L,G,K</b> Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	<b>Pinaattiohukaiset L</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Marinoitu härkissalaatti L,M,G,K,VE Salaattipöytä	<b>Kaaliaatikko/maksalaatikko L,M,G,K</b> Härkispata L,M,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	<b>Kauden kasvissosekeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	<b>Kalapala L,M,K</b> Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Lihapullat L,M,K</b> Perunasose L,G,K Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE	<b>Mantelikalala L,M,K</b> Valokastike L,G,K Keitetyt perunat Särjäjuures L,M,G,K,VE Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE
<b>Välipala</b>	Leipä, Juusto L,G,K Jäävuorisalaatti	Suklaakisseli L,K,G Paprika	Mustikkarahka L,G,K	Jauhelihapiizza L,K Viiniryypäle	Mansikka-raparperi-porkkanakisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Maitokisseli L,G,K	Mansikkamousse L,G,K
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K	<b>Jauhelihakiusaus L,G,K</b>	<b>Kalakeitto L,G,K</b> Vadelmavisipis L,K	<b>Broileripihvi L,M</b> Currykastike L,G,K Peruna	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Kauden kasvissosekeitto L,G,K</b> Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	<b>Makkarakeitto L,M,G,K</b> Hedelmä
<b>Aamupala</b> 38,43,48	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	<b>Broileripihvi L,M</b> Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Kuorittu peruna Salaattipöytä	<b>Turskapihvi L,M,K</b> Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Broilerisotto L, M, G,K</b> Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	<b>Hernekeitto L,M,K</b> Porkkana-linsseikeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Härkispata L,M,G,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	<b>Broilerimureke L,M,G</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Babyporkkana Kurkkuiunsalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakisseli L,M,G,K,VE	<b>Kalapihvi L,M,K</b> Tilliastike L,G,K Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Mustikkarahka L,G,K
<b>Välipala</b>	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	Riisipuuro L,G,K Mustikkakeitto L,M,G,K,VE	Hedelmäkisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikkavisipiuuro L,M,K,VE Vesimeloni	Banaanijogurtti Viikon tuorepala		
<b>Päivällinen</b>	<b>Makaronijauhelihavuoka L, K</b>	<b>Lihapullat L,M,K</b> Perunasose L,G,K	<b>Nakkikeitto L,M,G,K</b> Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihapihvi L,M</b> Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K	<b>Pinaattikeitto L,G,K</b> Kananmuna Mansikkarahka L,G,K	<b>Parsakaali-juustokeitto L,G,K</b> Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b>
<b>Aamupala</b> 39,44,49	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	<b>Uunimakkarat L,M,G,K</b> Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jääsalaatti	<b>Kalakeppukka L,M,G,K</b> Tilli-kermaviilikastike L,G,K Kasvispöryrykkä L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	<b>Broilerikastike L,G,K</b> Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	<b>Tonnikalapastavuoka L,K</b> Kasvispastavuoka L,M,K,VE Salaattipöytä	<b>Seltiä sitruunakastikkeessa L,G,K</b> Perunasose L,G,K Herne Suvisalaatti L,M,G,K,VE	<b>Lihamureke L,M,G</b> Ruskeakastike L,M,G,K Peruna Puutarhurin vihannesose Kurkkuiunsalaatti L,M,G,K,VE
<b>Välipala</b>	Mustaherkkukisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikka-raparperi-om.kukko L Vaniljakastike L,G,K	Suklaa-banaanismoothie L, K, G	Marjarahka L,G,K	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti Lasagne L	Ananasrahka L,G,K	Mustaherkkavisipiuuro L,M,K,VE
<b>Päivällinen</b>	<b>Maksalaatikko L,M,G,K</b> Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	<b>Kananuggetit L,M,K</b> Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Särjäjuures L,M,G,K,VE	<b>Jauhelihakeitto L,M,G,K</b> Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	<b>Tonnikalakiusaus L,G,K</b>	<b>Porkkana-juustokeitto L,G,K</b> Rieska L,M,K,VE Puolukkavisipis L,K	<b>Broilerikeitto L,M,G,K</b> Marjarahka L,G,K	
<b>Aamupala</b> 40,45,50	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K, Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	<b>Lihakeitto L,M,G,K</b> Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna, Banaani Vaasan kaurainen sämpylä	<b>Loikkio L,G,K</b> Punajuurijauhujuustokiusaus L,G,K Salaattipöytä	<b>Tomatti-jauhelihapasta L,K</b> Kasvislasagne L,K Salaattipöytä	<b>Porkkananappi L,M,G,K,VE</b> Pinaattikastike L,G,K Peruna, Salaattipöytä	<b>Lihaperunasoselaatikko L,G,K</b> Soija-perunasoselaatikko L,G,K Salaattipöytä	<b>Lihapullat L,M,K</b> Perunasose L,G,K Coleslaw L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	<b>Kalapihvi L,G,K</b> Tilliastike L,G,K Peruna Särjäjuures L,M,G,K,VE Suvisalaatti L,M,G,K,VE Luumukisseli L,M,G,K,VE
<b>Välipala</b>	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Mansikkakisseli L,M,G,K,VE Viiniryypäle	Puolukkavisipiuuro L,M,K,VE Omena	Mangorahka L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Mansikkakisseli L,M,G,K,VE	
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakastike L,M,G,K</b> Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE	<b>Juustoinen kesäkeitto L,G,K</b> Ohukaiset L Marjahilloke L,M,L,G,VE	<b>Jauhelihakebakko L,M,K</b> Perunasose L,G,K	<b>Kinkkukiusaus L,G,K</b> Puutarhurin vihannesose	<b>Nakit L,M,G,K</b> Perunasose L,G,K	<b>Broilerikiusaus L,G,K</b>	<b>Porkkana-linsseikeitto L,M,G,K,VE</b> Marjarahka L,G,K