

Viikot: 36,41,46					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riisihutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana
LO	Lihapullat L,M,K Punajuuriپیوریکی L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K / ruskea kastike L,M,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Luumu	Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Mandariini Saaristolaisleipä Pulla L,M,K,VE	Makaroni-jauheliuhavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä
VP	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Marja-pannacotta L	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena	Marjasmoothie L,G,K	Riisipiirakka L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala
Viikot: 37,42,47					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riisihutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana
LO	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Marinoitu härkissalaatti L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kaalilaatikko/maksalaatikko L,M,G,K Härkispata L,M,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kauden kasvisosekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä
VP	Leipä, Juusto L,G,K Jäävuorisalaatti	Suklaakiisseli L,K,G Paprika	Mustikkarahka L,G,K	Jauhelihapiza L,K Viinirypäle	Mansikka-raparperi-porkkanakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala
Viikot: 38,43,48					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riisihutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana
LO	Broileripihvi L,M Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Turskapihvi L,M,K Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Tartarakastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broileririsotto L, M, G, K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linssekeitto L,M,K,VE Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä
VP	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K Kirsikkatomaatti	Riisipuuro L,G,K Mustikkakeitto L,M,G,K,VE	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikkavisipiipuro L,M,K,VE Vesimeloni	Banaanijogurtti L,G,K Viikon tuorepala
Viikot: 39,44,49					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riisihutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana
LO	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerikeitto L,M,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jääsalaatti	Kalakeppukka L,M,G,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Kasvisپیوریکی L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Tonnikalapastavuoka L,K Kasvispastavuoka L,M,K,VE Salaattipöytä
VP	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikka-rarp-om.kukko L Vaniljakastike L,G,K	Suklaa-banaanismoothie L, K, G	Marjarahka L,G,K	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti
Viikot: 40,45,50					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
AP	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riisihutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana
LO	Lihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Banaani Vaasan kaurainen sämpylä	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Keitetty pikkuporkkana	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagette L,K Salaattipöytä	Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Lihaperunasoselaatikko L,G,K / Broileritortilla Soija-perunasoselaatikko L,G,K / Kasvistortilla Salaattipöytä
VP	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle	Puolukavisipiipuro L,M,K,VE Omena	Mangorahka L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.☺
Broilerin-, nautan- ja sianliha ovat suomalaista.

Kirjainmerkit: L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, VE= Vegaani
Ruokalista on perusrunko ja ajantasalla oleva ruokalista on esillä JAMIX MENU:ssa www.jamix.fi/menu