

henkilöstöravintoloiden (Virastotalo, Nla terveysasema) ruokalista 9.1-30.7.2023

Vko 4,9,14,19,24,29	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Punajuuripörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike/ruskea kastike L,G,K Peruna Salaattipöytä Hedelmä	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Parsakaalioseikeitto L,G,K Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Marjasmoothie L,G,K	Makaroni-jauhelihevuoaka L,K Makaroni-soijavuoaka L,K Salaattipöytä Marjapiirakka L Kahvi/tee
Vko 5,10,15,20,25,30	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chilli sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä Kanelipulla L,M,K,VE Kahvi/tee	Porsaanfilee L,M,G,K Sinappikastike L,G,K Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Jauhelihäkiausaus L,G,K Maksalaatikko L,M,G,K Härkispata L,M,K,VE Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Makkarakitto L,M,G,K Kasvisseikeitto L,G,K Paahdetut kikherneet L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäsalaaatti L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikka-raparperi-porkkanakiisseli L,M,G,K,VE
Vko 1,6,11,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Turskapihvi L,M,K Kasviskeupukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Hedelmä	Broileririsotto L,M,G,K Mifurisotto L,G,K Paahdetut uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linsseikeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihäkastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lohikeitto L,G,K Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Broilerikeitto L,M,G,K Lihamureke L,M,G Talon kasvispihvi L,G,K Ruskea kastike L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä Mansikka-raparperi-omenakukko L,M	Kalakeupukka L,M,G,K Kasvispörykät L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Suklaa-banaanismoothie L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Tonnikalapastavuoka L,K Kasvispastavuoka L,M,K,VE Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee
Vko 3,8,13,18,23,28	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto L,G,K Salaattipöytä Omenapiirakka L Kahvi/tee	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauhelihevuoaka L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä Puolukkavisipuu L,M,K,VE	Lihamureke L,M,G Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mangorahka L,G,K	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
<i>Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa. Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.</i>			<i>Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen</i>		