

Hyvän Mielen Passi - ryhmät 2022-2023

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
		<p>klo 9.00-10.00 Keppijumppa-kehonhuolto Työväentalo Rientola Lähiliikuttaja</p>		
<p>klo 10.00-11.00 Sauvakävely Kirkonkylän kyläaukio Lähiliikuttaja</p>	<p>klo 10.00-11.00 Kehonhuolto Uimahallin liikuntatila Lähiliikuttaja</p>		<p>klo 11.00-12.00 Kehonhuolto Terveysaseman fyssari Lähiliikuttaja</p>	<p>klo 10.00-10.30 Tuolijumppa Nummelan kirjasto Taina</p>
			<p>klo 12.00-12.45 Tuolijumppa Taidetalo Siirilä Taina</p>	
	<p>klo 14.00-14.30 Tuolijumppa Vihdin kk kirjasto Taina</p>		<p>klo 14.00 - 14.30 Tuolijumppa ViaDia Senioritalo Maija</p>	<p>klo 14.00-14.30 Tuolijumppa Vihdin kk kirjasto Taina</p>
	<p>klo 17.00-18.00 Kuntojumppa Ojakkalan koulu Lähiliikuttaja</p>		<p>klo 14.00-15.00 Hengityssairaiden kuntosali Vihdin kuntosali Lähiliikuttaja</p>	
	<p>klo 19.00-20.00 Alkeispilates/kehonhuolto Uimahallin liikuntatila Lähiliikuttaja</p>	<p>klo 19.15-20.15 Ukkojumppa Nummelan koulu Lähiliikuttaja</p>		<p>klo 19.00-20.00 Keppijumppa Uimahallin liikuntatila Lähiliikuttaja</p>

Hyvän Mielen Passi-ryhmien ohjauskausi

- Kevätkausi 9.1. - 5.5..2023, 20-26.2. ei ohjauksia
- Kausimaksu 20,00€
- Ohjaajina toimivat lähiliikuttajat
- Tarkistakaa aloittamisajankohdat nettisivuiltamme

Tuolijumpat ovat maksuttomia.

Lisätietoja

Tiedustelut ja vapaiden paikkojen kyselyt uimahallin kassalta tai soittamalla numeroon 044 4675 295.



www.vihti.fi/liikunta ja www.vihti.fi/ilmoittautumiset

FB: [Vihtin liikuntapalvelut](#)