

Vko 4,9,14,19,24,29	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Punajuuripyörykkä L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Jääsalaatti Juusto L,G,K Omena	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Pulla M,L,K,VE Mandariini Saaristolaisleipä	Makaroni-jauheliavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä
Vko 5,10,15,20,25,30	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Marinoitu härkis-vihannessaalaatti L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Maksalaatikko L,M,G,K Härkispata L,M,K,VE Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Salaattipöytä	Kasvissoseikeitto L,G,K Paahdetut kikherneet L,M,G,K,VE Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä
Vko 1,6,11,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broileripihvi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broileririsotto L,M,G,K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linssikeitto L,M,K,VE Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä
Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Unimakkara L,M,G,K Uninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Ohrapuuro L,K Mehukeitto L,M,G,K,VE Jääsalaatti Juusto L,G,K	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörykät L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi Salaattipöytä	Tonnikalapastavuoka L,K Kasvispastavuoka L,M,K,VE Salaattipöytä
Vko 3,8,13,18,23,28	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Banaani Kaurainen sämpylä	Lohikusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Keitetty pikkuporkkana Salaattipöytä	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Tonnikalpastasalaatti L,K Pesto-pastasalaatti L,M,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Broileritorilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä
	Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista. Broilerin-, naudan-, sianliha ovat suomalaista.		Kirjamerkit: L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen		