

Vko 4,9,14,19,24,29	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiintäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Ruishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Männäpuuro L,K	Risipuuro L,G,K
Lounas	Lihapullat L,M,K Punajuuripöyrykkä L,M,G,K,VE Ruskea kastike L,M,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Parsakaaliosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Omena	Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoaipihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Kirjoloikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Mandariini Saaristolaisleipä Pulla L,M,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-sojajuuoka L,K Salaattipöytä	Jauhelihapihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Keitetyt perunat	Kalapala L,K Kermaperunat L,G,K
Välipala	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Marja-pannacotta L	Vadelma-ruusunmarjajakkeli L,M,G,K,VE Omena	Marjasmoothie L,G,K	Risipiirakka L Kaikkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Jäätelo L,G,K	Maustamaton jogurtti L,G,K Päärynäsose L,M,G,K,VE
Päivällinen	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat	Spagetivuoka L,K	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Mangoranka L,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat	Kinkkukiusaus L,G,K	Parsakaaliosekeitto L,G,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Bataattiosekeitto L,G,K Risipiirakka L,K Munavoi L,G
Vko 5,10,15,20,25,30	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Ruishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Männäpuuro L,K	Risipuuro L,G,K
Lounas	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Marmoitu härkissalaatti L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Maksalaatikko L,M,G,K Härkispata L,M,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kauden kasvisosekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kerma-illikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Mantelikaala L,M,K Valkokastike L,G,K Keitetyt perunat
Välipala	Leipa, Juusto L,G,K Jääsalaatti	Suklaakiisseli L,K,G Paprika	Mustikkarahka L,G,K	Jauhelihapizza L,K Viinirypäle	Mansikka-raparperi-porkkanakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Maitokisseli L,G,K	Mansikkamousse L,G,K
Päivällinen	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K	Lihaperunasoseleatikko L,G,K	Broileripihvi L,M,G,K Currykastike L,G,K Keitetyt perunat	Hernekeitto L,M,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Makkarakelto L,M,G,K,VE
Vko 1,6,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Ruishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Männäpuuro L,K	Risipuuro L,G,K
Lounas	Broileripihvi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Turskapihvi L,M,K Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broileririsotto L, M, G,K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linsikeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Broilerimureke L,G,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K
Välipala	Grahamämpy L Juusto L,G,K Kirsikkatomaatti	Risipuuro L,G,K Mustikkakeitto L,M,G,K,VE	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikkavispi puuro L,M,K,VE Vesimeloni	Banaanijogurtti L,G,K Viikon tuorepala	Puolukki kiisseli L,M,G,K,VE	Mustikkarahka L,G,K
Päivällinen	Makaroni-jauhelihavuoka L,K	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihapihvi L,M Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Mansikkarahka L,G,K	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Risipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K
Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiintäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Ruishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Männäpuuro L,K	Risipuuro L,G,K
Lounas	Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerikeitto L,M,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jääsalaatti	Kalakeppukka L,M,G,K Tilli-kerma-illikastike L,G,K Kasvispyörökät L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Tonnikalapastavuoka L,K Kasvispastavuoka L,M,K,VE Salaattipöytä	Setiä sitruunakastikkeessa L,G,K Perunasose L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskea kastike L,M,G,K Keitetyt perunat
Välipala	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikka-raparperi-om.kukko L Vaniljakastike L,G,K	Suklaa-banaanismootherie L, K, G	Marjaranka L,G,K	Risipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Ananasrahka L,G,K	Mustaherukkavispi puuro L,M,K,VE
Päivällinen	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Kananugetti L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Grahamämpy L Juusto L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K	Lasagne L	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Puolukki kiisseli L,K	Kinkkukiusaus L,G,K
Vko 3,8,13,18,23,28	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Ruishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Männäpuuro L,K	Risipuuro L,G,K
Lounas	Lihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Banaani Kaurainen sampyia	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Salaattipöytä keitetty pikkuporkkana	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Porkkananappi L,M,G,K,VE Pinaattikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Lihaperunasoseleatikko L,G,K / Broileritortilla Soija-perunasoseleatikko L,G,K / Kasvistortilla Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Keitetyt perunat
Välipala	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle	Puolukki vispi puuro L,M,K,VE Omena	Mangoranka L,G,K	Grahamämpy L Kaikkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Luumukiisseli L,M,G,K,VE
Päivällinen	Jauhelihakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K	Broilerikiusaus L,G,K	Porkkana-linsikeitto L,M,G,K,VE Marjaranka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.®
Broilerin-, nautan- ja sianliha ovat suomalaisia.

Kirjainmerkit: L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, VE= Vegaaninen
Ruokalista on perusrunko ja ajantasalla oleva ruokalista on esillä JAMIX MENU:ssa www.jamix.fi/menu

Päivällisellä on tarjolla tuoreita/lämpimiä vihanneksia.