

## OHJAUSTOIMINNAN HINNASTO 1.8.2022 ALKAEN

RYHMÄLIIKUNTA			OHJATTU TOIMINTA, KAUSIMAKSUT	
	Aikuiset	Ale-ryhmä*	Lapset ja nuoret	45,/kausi*
Kertamaksu	5,-	4,50	Aleryhmä (seniorit, opiskelijat, työttömät)	45,-/kausi*
10x	45,-	40,-	Muut ryhmät, esim. työik.	55,-/kausi*
(10-kortti voimassa 1 vuoden ostopäivästä.)				
*tarkoittaa siis 45,- syksy ja 45,- kevät				
HyvänMielenPassi	20,-			
(lähiliikuttajien ryhmät, Siirilän tuolijumppa)				
Tilattu, ohjattu ryhmä				
½ h, 1-20 hlö	sopimuksen mukaan		Yksilöohjaus tai valvonta	30,-
½ h, 21-40 hlö	sopimuksen mukaan		Hlökohtainen ks-ohjelma	20,-
1 h, 1-20 hlö	sopimuksen mukaan		Hlökohtainen ks-ohjelma + ohjaus	30,-
1 h, 21-40 hlö	sopimuksen mukaan		Liikuntalähete	20,-
* alle 18v, eläkeläiset, opiskelijat, työttömät				

VESILIIKUNTA		
<b>Vesijumppa 30 min</b>		
	Aikuiset	Ale-ryhmä*
Kertamaksu	5,50	4,50
10x	52,-	42,50
20x	100,-	80,-
50x	240,-	190,-
<b>Vesijumppa 45 min</b>		
	Aikuiset	Ale-ryhmä
Kertamaksu	6,50	5,50
10x	62,-	52,-
20x	118,-	100,-
50x	280,-	235,-
<b>Uimakoulut</b>		
Lapset ja Peuhulat	50,-	
Aikuiset (5x)	65,-	
Harrastekerho Vesikot	100,-	
Hlökoht. Uintiohjelma	20,-	
Sisaralennus (alle 18v)	5,-	
* alle 18v, eläkeläiset, opiskelijat, työttömät		