

Vihdin Aterian henkilöstöravintola Virastotalon ruokalista 31.7.-22.12.2023

Vko 31,36,41,46	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä Hedelmä	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Marjasoothie L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 32,37,42,47	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä Hedelmäsaatti L,M,G,K,VE	Porsaanfilee L,M,G,K Sinappkastike L,G,K Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Broilerilaatikko L,G,K Nyhtökaura-pytipannu L,M,K,VE Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Makkarakeitto L,M,G,K Kasvisosekeitto L,G,K Paahdetut kikerneet L,M,G,K,VE Salaattipöytä Toscapiirakka L	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikka-raparperikiisseli L,M,G,K,VE
Vko 33,38,43,48	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Broileririsotto L,M,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linsikeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 34,39,44,49	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Quorn-nugetti L,M,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Mansikka-raparperi-omenakukko L,M Vaniljakastike L,G,K	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörökät L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Keitetyt perunat Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Suklaa-banaanisoothie L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Tonnikalapastavuoka L,K Härkispata L,M,K,VE Salaattipöytä Voisilmäpulla Kahvi/tee
Vko 35,40,45	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Lohikiusaus L,G,K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä Puolukkavispiipuu L,M,K,VE	Ruispaneroitu silakkafilee L,M,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Salaattipöytä Mangorahka L,G,K	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
	<i>Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.</i>		<i>Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen</i>		