

Vko 31,36,41,46	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Omena	Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Mandariini Saaristolaisleipä Pulla L,M,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä	Jauhelihapihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Keitetyt perunat	Kalapala L,K Kermaperunat L,G,K
<b>Välipala</b>	Täysjyvämuuro L,K Banaani	Hampurilainen L,M Tomaatti	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena	MarjasMOOTHIE L,G,K	Riisipiirakka L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Jäätelö L,G,K	Maustamaton jogurtti L,G,K Päärynäsose L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	Spagettivuoka L,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Mangorahka L,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K	Parsakaalisosekeitto L,G,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Bataattisosekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat
Vko 32,37,42,47	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerilaatikko L,G,K Nyhtis-pyttis L,M,K,VE Salaattipöytä	Kauden kasvissekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Mantelikala L,M,K Valkokastike L,G,K Keitetyt perunat
<b>Välipala</b>	Leipä, Juusto L,G,K Jääsalaatti	Suklaakiisseli L,K,G Paprika	Mustikkarahka L,G,K	Jauhelihapizza L,K Viinirypäle	Mansikka-raparperiikiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Maitokiisseli L,G,K	Mansikkamousse L,G,K
<b>Päivällinen</b>	Makaroni-jauhelihavuoka L,K	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K	Broileripihvi L,M,G,K Currykastike L,G,K Keitetyt perunat	Hernekeitto L,M,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Makkarakaste L,M,G,K,VE
Vko 33,38,43,48	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Broileripihvi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä	Broileririsotto L,M,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linssekeitto L,M,K,VE Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Turskapihvi L,M,K Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerimureke L,G,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K
<b>Välipala</b>	Grahamsämpylä L Juusto L,G,K Kirsikkatomaatti	Marja-pannacotta L	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikkavispiipuuro L,M,K,VE Vesimeloni	Banaanijogurtti L,G,K Viikon tuorepala	Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Mustikkarahka L,G,K
<b>Päivällinen</b>	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Mansikkarahka L,G,K	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Jauhelihapihvi L,M Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K
Vko 34,39,44,49	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Uunimakkara L,M,G,K Quorn-nugetti L,M,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K / raejuusto L,G,K Jääsalaatti	Kalakeppukka L,M,G,K Tartarkastike L,G,K Kasvispyörökät L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Tonnikalapastavuoka L,K Kirkispata L,M,K,VE Salaattipöytä	Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K Perunasose L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskea kastike L,M,G,K Keitetyt perunat
<b>Välipala</b>	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikka-rapar-om.kukko L Vaniljakastike L,G,K	Marjarahka L,G,K	Suklaa-banaanismoothie L, K, G	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Ananasraha L,G,K	Mustaherukkavispiipuuro L,M,K,VE
<b>Päivällinen</b>	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Kananugetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K	Lasagne L	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Puolukkavispi L,K	Kinkkukiusaus L,G,K
Vko 35,40,45,50	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Riishiutalepuuro L,K Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Lihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Banaani Kaurainen sämpylä	Lohikiusaus L,G,K Mifurisotto L,G,K Keitetyt pikkuporkkanat Salaattipöytä	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä	Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Lihaperunasoselaatikko L,G,K / Broileritortilla Soija-perunasoselaatikko L,G,K / Kasvistortilla Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Keitetyt perunat
<b>Välipala</b>	Moniviljaruutu L,M,K,VE Juusto L,G,K Tomaatti	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle	Puolukkavispiipuuro L,M,K,VE Omena	Mangorahka L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Luumukiisseli L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kinkkukiusaus L,G,K	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K	Broilerikiusaus L,G,K	Porkkana-linssekeitto L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K
<b>Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.</b>			Kirjainmerkit: L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, VE= Vegaaninen Ruokalista on perusrunko ja ajantasalla oleva ruokalista on esillä JAMIX MENU:ssa <a href="http://www.jamix.fi/menu">www.jamix.fi/menu</a>			Päivällisellä on tarjolla tuoreita/lämpimiä vihanneksia.	