

**henkilöstöravintola Virastotalon ruokalista 8.1.-26.7.2024**

Vko 4,9,14,19,24,29	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Salaattipöytä Hedelmä	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Marjasmoothie L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 5,10,15,20,25,30	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä Hedelmäsalatti L,M,G,K,VE	Porsaanfilee L,M,G,K Sinappikastike L,G,K Pinaattihukat L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Broilerilaatikko L,G,K Nyhtökaura-pytipannu L,M,K,VE Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Makkarakeitto L,M,G,K Kasvisosekeitto L,G,K Paahdetut kikherneet L,M,G,K,VE Salaattipöytä Toscapiiirakka L	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikka-raparperikiisseli L,M,G,K,VE
Vko 6,11,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyvä minispaghetti L,M,K,VE Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Broileririsotto L,M,G,K Punajuuri-aurajuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linssikeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Ohukaiset L,M,K,VE Marjahilloke L,M,G,K,VE	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Quorn-nugetti L,M,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Mansikka-raparperi-omenakukko L,M Vaniljakastike L,G,K	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörökät L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Keitetyt perunat Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Suklaa-banaanismoothie L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Tonnikalapastavuoka L,K Härkispata L,M,K,VE Salaattipöytä Voisilmäpulla Kahvi/tee
Vko 3,8,13,18,23,28	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Lohikiusaus L,G,K Mifurisotto L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Salaattipöytä Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Ruispaneroitu silakkafilee L,M,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Salaattipöytä Mangorahka L,G,K	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
	Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.		Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen		