

Vihdin Aterian
henkilöstöravintola Kipinän ruokalista 4.8.-31.12.2025

Vko 34,39,44,49	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Pippurikastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmä	Kebabkiusaus L,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Broilerinuijat L,M,G,K Mexican kasvispihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Kanelipulla L,M,K,VE	Makaroni-jauheliHAVUOKA L,K Nyhtökaura-pytipannu L,M,K,VE Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K
Vko 35,40,45,50	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Porsaanfilee L,M,G,K Punaviinikastike L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Butter chicken L,G,K Butter quorn L,G Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kotimaiset marjat ja vaniljakastike L,G,K	Lihakeitto L,M,K,G Kasvishernekeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukakku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Kalapuikko L,M,G,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mangorahka L,G,K
Vko 36,41,46,51	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Nomince tortillat L,M,K,VE Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörykät L,M,G,K,VE Tartarakastike L,G Keitetyt perunat Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Makkarakeitto L,M,G,K Kasvissosekeitto L,G,K Salaattipöytä Toscapiirakka L	Lohikiusaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Suklaamousse L,G,K
Vko 32,37,42,47,52	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Vegenugetti L,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Keksi Kahvi/tee	Broilerilaatikko L,G,K Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Mustikkakukko L,M Vaniljakastike L,G,K	Kalakeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Kaalilaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Lasagnette nomince L,K Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee	JauheliHAKASTIKE L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K
Vko 33,38,43,48	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kuningatarpiirakka L	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarakastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauheliHAPASTA L,K Härkispata L,M,K,VE Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Hernekeitto L,M,K Pinaattikeitto L,G,K Pannukakku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
	Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.		Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen		