

Muistele Sovella Pohdi

LaVilu - Oppimisen tueksi

TAITAVAN OPISELUN

ABC



**Kirjat kiinni
ja
kertaamaan!**



**TAITAVAN OPISKELUN
ABC**

**Kertaa aktiivisesti
muistelemalla –**
älä vain silmäilemällä
tai uudelleen lukemalla.

**Asioiden
muisteleminen
on loistava tapa
opiskella –**
ei vain sen tarkistamista,
onko oppinut.



TAITAVAN OPISKELUN A B C

Ryhmä, joka luki
tekstin kerran ja
toisen kerran
kirjoitti
paperille kaiken
muistamansa.

61 %

40 %

Ryhmä,
joka luki
tekstin
kaksi
kertaa.

Roediger & Karpicke
2006

Mitä muistettiin
viikon kuluttua

**Sadat tutkimukset ovat osoittaneet, että
aktiivinen muisteleminen on tehokasta!**

“Mietin yleensä vielä illalla, mitä sen päivän oppitunneilla opittiin. En välttämättä jaksaa lukea kaikkea, mutta ajattelen tärkeimmät asiat läpi.”

“Minulla on tapana tehdä mielessäni pikatiivistelmiä siitä, mitä olen lukenut. Pysähdyn aina välillä ja selitän mielessäni pääasiat tai yritän käyttää tietoaani jonkin tehtävän tai ongelman ratkaisemiseen.”

**Muistellessasi huomaat, että
unohdat paljon. Älä anna sen
lannistaa.**

Mitä enemmän ponnistat
muistaaksesi, sitä
suuremman
hyödyn
saat.