

VIHTI LIIKKEELLE - MESSUT

Lauantaina 20.9.2025, klo 10.00 - 14.00

Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela



Liikuntamessut - Tule paikalle ja löydä itsellesi uusi harrastus!

Tervetuloa Vihti Liikkeelle - messuille, joissa Vihtiläiset seurat ja yritykset esittelevät liikunta mahdollisuuksia! Messut järjestetään lauantaina 20. syyskuuta.

Paikan päällä monipuolinen liikuntatarjonta

Messut pidetään Kuoppanummen koulukeskuksella, joka tarjoaa tilavat puitteet eri lajien esittelyyn ulkona ja sisällä. Paikalliset liikuntajärjestöt ja yritykset ovat messuilla sinua varten, he vastaavat kysymyksiisi ja esittelevät toimintaansa. Lajit, jotka muun muassa ovat esillä: jalkapallo, tennis, lentopallo, pesäpallo, judo, aikikai, kumakai, moottoriurheilu, ultrajuoksu, frisbeegolf, voimistelu.

Ohjelma klo 10.00 - 14.00

Messut ovat avoinna kaikille ikäryhmille ja taitotasoille. Ohjelmassa on mm. lajiesittelyjä, näytösohjelmia, lajikokeiluja, kalusto esittelyä sekä tietoa siitä, kuinka lajin pariin on mahdollista päästä mukaan. Tämä on erinomainen tilaisuus löytää juuri sinulle sopiva liikuntamuoto ja samalla tavata muita samanhenkisiä ihmisiä. Ohjelmanumerot ovat kestoltaan 20min ja ne alkavat aina tasalta, 20 yli ja 20 vaille.

- **Kamppailusalissa** kamppailu-/ ja taitolajien lajinäytöksiä, lajikokeiluja sekä lajiesittelyjä
- **Liikuntasalissa** näytöspelejä, lajiesittelyä ja lajikokeiluja lentopallon, tenniksen sekä frisbeegolfin merkeissä
- **Tanssisalissa** näytetunteja
- **Tekonurmikentällä** pesäpalloa ja jalkapalloa
- **Ruokalassa ja aulassa** esillä motocross ja ratamoottoripyörä sekä yritysten ja järjestöjen esittelypöytiä

Miksi Osallistua?

Messut tarjoavat loistavan mahdollisuuden oppia uutta ja löytää liikunnan iloa. Olitpa sitten kokeneempi urheilija tai vasta-alkaja, voit löytää itsellesi juuri sopivan seuran tai lajin. Lisäksi saat tietoa liikunnan hyödyistä sekä mahdollisuuden verkostoitua.

**Tule mukaan nauttimaan liikunnan riemusta ja löytämään uusi harrastus -
nähdään liikuntamessuilla!**