

Luota itseesi ja kykyysi oppia

Harjoittelu
kannattaa
ja vaikeat kohdat
selviävät.

**Ole sitkeä, rohkea
ja ahkera.**

**Muista
onnistumiset.
Opi virheistä.**



Tähtää ymmärtämiseen

Tehokkain opiskelumenetelmä on se, joka auttaa ajattelemaan.

**Muistat sen,
mitä ajattelit.**

OPPIMISEN OLENNAISET





LaVilu - Oppimisen tueksi

**Kiinnostu
Kysy
Ennakoi**



**Tutki
Muokkaa
Jäsennä**

**Muistele
Sovella
Pohdi**



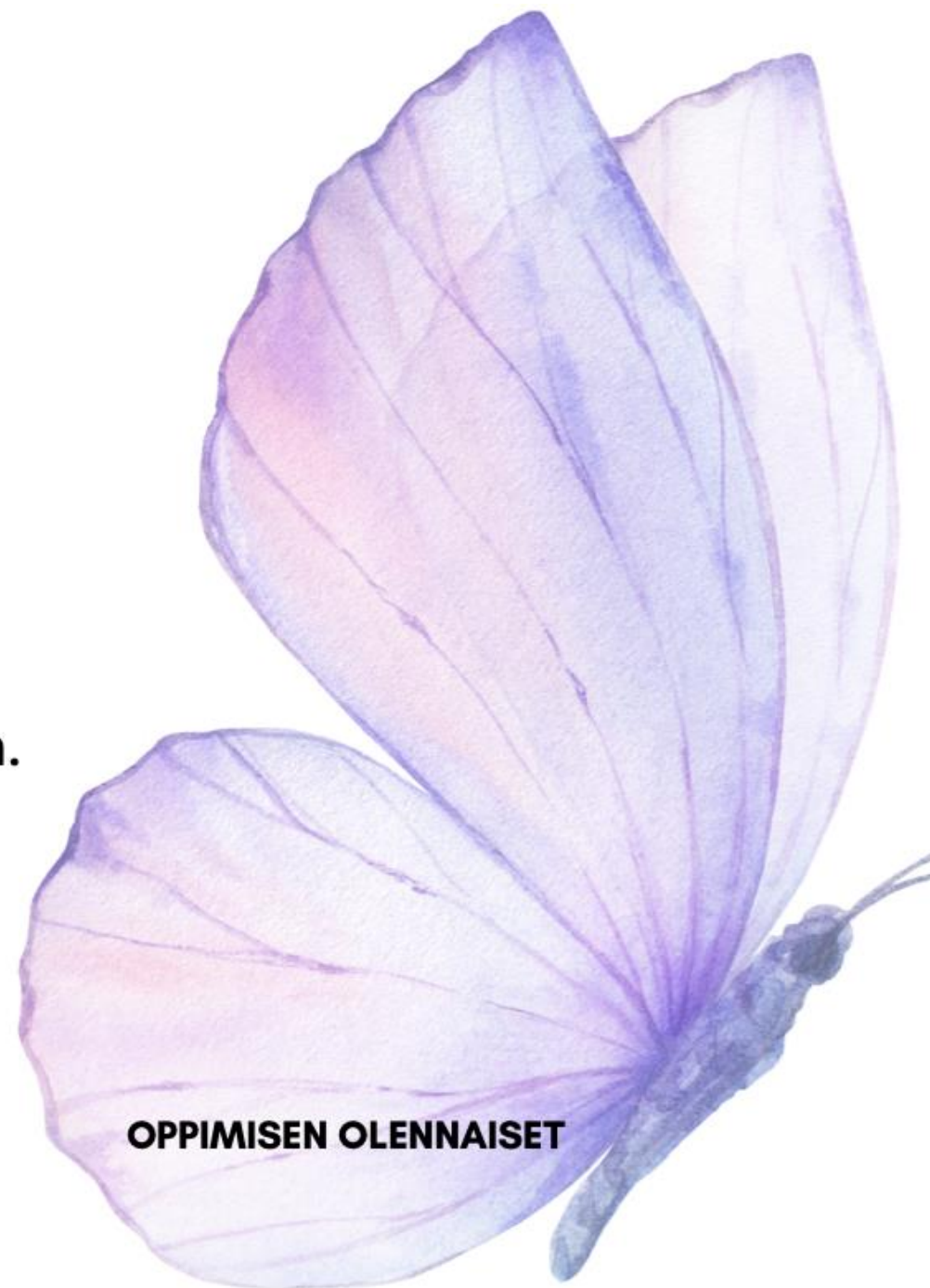
OPPIMISEN OLENNAISET

Hajauta harjoittelu!
Opiskele **ennemmin
vähän ja usein** kuin
kerralla paljon.

Lomita eli **vaihtelee
aihetta** ja oppiainetta.
Testaa osaamistasi usein.

Varaa asioille tarpeeksi
aikaa.
Pidä taukoja,
jotta ajatus selkeytyy.

**Hajauta
Lomita
Hauduttele**



OPPIMISEN OLENNAISET