

Vihdin Aterian
henkilöstöravintola Kipinän ruokalista 8.1.-3.7.2026

Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Pippurikastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmä	Kebabkiusaus L,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Broilerinuijat L,M,G,K Mexican kasvispihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Kanelipulla L,M,K,VE	Makaroni-jauheliHAVUOKA L,K Nyhtökaura-pytipannu L,M,K,VE Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K
Vko 3,8,13,18,23	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Porsaanfilee L,M,G,K Punaviinikastike L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Butter chicken L,G,K Butter quorn L,G Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kotimaiset marjat ja vaniljakastike L,G,K	Lihakeitto L,M,K,G Kasvishernekeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukakku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Kalapuikko L,M,G,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mangorahka L,G,K
Vko 4,9,14,19,24	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Nomince tortillat L,M,K,VE Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörykät L,M,G,K,VE Tartarakastike L,G Keitetyt perunat Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Makkarakeitto L,M,G,K Kasvissosekeitto L,G,K Salaattipöytä Toscapiirakka L	Lohikiusaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Suklaamousse L,G,K
Vko 5,10,15,20,25	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Vegenugetti L,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Keksi Kahvi/tee	Broilerilaatikko L,G,K Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Mustikkakukko L,M Vaniljakastike L,G,K	Kalakeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Kaalilaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Lasagnette nomince L,K Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee	JauheliHAKASTIKE L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K
Vko 6,11,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kuningatarpiirakka L	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarakastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauheliHAPASTA L,K Härkispata L,M,K,VE Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Hernekeitto L,M,K Pinaattikeitto L,G,K Pannukakku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa. Broilerin-, naudan- ja sianliha ovat suomalaista.			Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen		