

Vihdin Aterian
Pajuniityn ruokalista 2.1.-31.7.2026

Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Kuoritut perunat Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Porkkana	Broileripatukka L,M,G Punajuuri-pyörykkä L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Mandariini Saaristolaisleipä L,M,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Nyhtis-pyttis L,M,K,VE Salaattipöytä	Jauhelihapihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Keitetyt perunat	Kalapuikko L,M,G,K Kermaperunat L,G,K
Välipala	4-viljanmurot L,M,K,VE Banaani	Porkkana-grahampiirakka L,M,K,VE Vesimeloni	Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE Omena	Marjasmoothie L,G,K	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Jäätelö L,G,K	Maustamaton jogurtti L,G,K Päärynäsose L,M,G,K,VE
Päivällinen	Bataattisekeitto L,G,K Riisiپییرakka L,K Juusto L,G,K	Tonnikalapastavuoka L,K	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Mangorahka L,G,K	Spagettivuoka L,K	Broileripihvi L,M,G,K Currykastike L,G,K Keitetyt perunat	Parsakaalisekeitto L,G,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat
Vko 3,8,13,18,23	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Butter chicken L,G,K Butter quorn L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Lihakeitto L,M,G,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Kaurainen sämpylä L,M,K Kurkku	Kalapuikko L,M,G,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Kalakeitto L,G,K Kaurainen sämpylä L,K Juusto L,G,K
Välipala	Kaurainen sämpylä L,M,K Juusto L,G,K Porkkana	Suklaakiisseli L,K,G Omena	Jauhelihapiizza L,K Viinirypäle	Mangorahka L,G,K	Riisiپییرakka L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Maitokiisseli L,G,K	Mansikkamousse L,G,K
Päivällinen	Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G,K Perunasose L,G,K	Lohikiusaus L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K Mango-passionmousse L,K	Kananugetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Kaurainen sämpylä L,K Kananmuna	Lasagne NoMince L	Makaroni-jauhelihavuoka L,K
Vko 4,9,14,19,24	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Broileripihvi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Meksikolainen perunapaistos L,K Salaattipöytä	Kalakepukka L,M,G,K Tartarkastike L,G Kasvispyörykät L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Kauden kasvissekeitto L,G,K Paahdetut kikherneet L,M,G,K,VE Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Lohikiusaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Keitetty pikkuporkkana Salaattipöytä	Broilerimureke L,G,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K
Välipala	Grahamsämpylä L,K Juusto L,G,K Kirsikkatomaatti	Marja-pannacotta L	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Riisipuuro L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE	Banaanijogurtti L,G,K Viikon tuorepala	Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Mustikkarahka L,G,K
Päivällinen	Spagettivuoka L,K	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Pesto-broileripaistos L,G,K	Lihaperunasoselaattikko L,G,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Mansikkarahka L,G,K	Hernekeitto L,M,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kinkkukiusaus L,G,K
Vko 5,10,15,20,25	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Unimakkara L,M,G,K Vegenugetti L,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerilaattikko L,G,K Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä	Kalakeitto L,G,K Parsakaalisekeitto L,G,K Banaani	Lasagnette NoMince L,K Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkäkastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä	Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K Perunasose L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskea kastike L,M,G,K Keitetyt perunat
Välipala	Luonnonjogurtti L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE	Mustikkakukko L Vaniljakastike L,G,K	Marjarahka L,G,K	Suklaa-banaanismoothie L, K, G	Riisiپییرakka L,K Ruohosipulituorejuusto Kirsikkatomaatti	Ananasrahka L,G,K	Mustaherukkavispipuuro L,M,K,VE
Päivällinen	Broilerikastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Lasagne L,K	Broileririsotto L,G,K	Jauhelihakeitto L,M,G,K Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	Kananugetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vadelmavispi L,K	Broilerilaattikko L,G,K
Vko 6,11,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Pinaattipata L,M,K,VE Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Pinaattikeitto L,G,K Pannukaku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Lihaperunasoselaattikko L,G,K / Broileritortilla Soija-perunasoselaattikko L,G,K / Kasvistortilla Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Keitetyt perunat
Välipala	Grahamsämpylä L,K Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle	Mustikkarahka L,G,K	Puolukkavispipuuro L,M,K,VE Omena	Hedelmäsmoothie L,G,K Viikon tuorepala	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Mango-passionmousse L,K
Päivällinen	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Porkkana-linsikeitto L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Riisiپییرakka L,K	Broilerilaattikko L,G,K	Vegenugetti L,K,VE Tartarkastike L,G,K Perunasose L,G,K	Kalakeitto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista. Broilerin-, naudan- ja sianliha ovat suomalaista.			Kirjainmerkit: L= Laktoositon,M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, VE= Vegaaninen Ruokalista on perusrunko ja ajantasalla oleva ruokalista on esillä JAMIX MENU:ssa www.jamix.fi/menu			Päivällisellä on tarjolla tuoreita/lämpimiä vihanneksia.	