

Vihdin nuorisovaltuuston kannanotto 7.5.2026

Koekäytänteet Vihdin yläkouluissa



Nuorisovaltuustossa on noussut esille monet kouluihin liittyvät asiat, kuten kokeet, esitelmät ja erilaiset projektityöt. Kouluvastaavat lähtivät selvittämään kukin omasta koulustaan koekäytänteistä.

Osassa Vihdin yläkouluissa kokeisiin liittyvänä käytäntönä on ollut kolme koetta viikossa ja yhdelle päivälle saisi osua vain yksi koe. Kyseinen käytäntö on koettu toimivaksi yläkouluilla, joilla se on ollut käytössä, esimerkiksi Vihdin Yhteiskoululla ja Nummelanharjun koululla. Otalammen ja Kuoppanummen kouluilla käytäntöä ei ole linjattu, joten kokeita voi olla useampi viikon aikana, mutta pyritään yhteen kokeeseen päivässä.

Vihti nuorten silmin III -kyselyyn vastanneista 35,1% vastasi koulu- ja opiskelupaineiden vaikuttavan heidän oloonsa negatiivisesti Vihdissä. Kouluterveyskyselyn mukaan vihtiläisistä nuorista noin 20% on kokenut koulu-uupumusta. Nuorisovaltuuston mielestä näihin asioihin on tärkeää kiinnittää huomiota kouluilla. Nuorisovaltuusto ehdottaa nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukemisen lisäksi alla olevia toimintatapoja.

Kokeiden ja palautettavien töiden olisi hyvä jakautua tasaisemmin lukukaudelle. On hienoa, että osa opettajista ilmoittaa kokeet ajoissa esimerkiksi koko lukukauden ajaksi. Nuorisovaltuusto toivoisi kaikilta opettajilta pitkäjänteistä suunnittelua ja koepäivien varaamista. Oppilaat voivat saada kokeiden ilmoittamisen yhteydessä myös koealueet tietoonsa, joka helpottaa kokeisiin opiskelun aikataulutuksessa. Tämä voi vähentää oppilaiden stressiä. Kokeiden kertymisen lisäksi kouluissa olisi hyvä huomioida arvioitavien palautettavien tehtävien määrää ja ajoittamista. Nuorisovaltuusto toivoo, että myös arvioitavat työt ja projektit ilmoitettaisiin oppilaille ajoissa ja merkittäisiin ne koevarauskalenteriin. Nuorisovaltuuston mielestä isoimmat palautettavat työt ovat verrattavissa kokeisiin.

Vihdin nuorisovaltuusto kannattaa kaikkia Vihdin yläkouluja sopimaan yhtenevän linjauksen kokeiden määrästä viikossa. Yläkoulujen linjaukseksi ehdotetaan kolmea koetta viikossa, joista jokaisen tulisi osua omalle päivälleen.

Nummelassa 7.5.2026

Vihdin nuorisovaltuuston puolesta,
Nuorisovaltuuston 1. varapuheenjohtaja Miila Salonen
nuorisovaltuusto.vihti@gmail.com