

Vihdin Aterian henkilöstöravintola Kipinän ruokalista 3.8.-31.12.2026

Vko 32,37,42,47,52	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Pippurikastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Hedelmä	Kebabkiausaus L,G,K Kreikkalainen kasviskiausaus L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Broilerinuijat L,M,G,K Mexican kasvispihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Kirjolohikeitto L,G,K Pinaattikeitto L,G,K Salaattipöytä Kuningatarpiirakka L	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Nyhtökaura-pytipannu L,M,G,K,VE Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K
Vko 33,36,43,46	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Mausteinen linssikeitto L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Porsaanifilee L,M,G,K Punaviinikastike L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Butter chicken L,G,K Quorn-mangokastike L,G Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Porkkana-juustokeitto L,G,K Salaattipöytä Kotimaiset marjat ja vaniljakastike L,G,K	Hernekeitto L,M,K Metsäsienikeitto L,G,K Pannukaku L Mansikkavalmiste L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kalapala L,M,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mangorahka L,G,K
Vko 34,39,44,49	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Salaattipöytä Mustikkakukkonen L ja vaniljakastike L,G,K	Hernistortillat L,M,K,VE Nyhtökaura-pytipannu L,M,G,K,VE Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörykät L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Keitetyt perunat Broilerikeitto L,M,G,K Salaattipöytä Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Lihakeitto L,M,G,K Kasvissekeitto L,G,K Salaattipöytä Toscapiirakka L	Kirjolohiksaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Suklaamousse L,G,K
Vko 35,40,45,50	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Vegenuetti L,K,VE Perunasose L,G,K Pinaattikeitto L,G,K Salaattipöytä Keksi ja kahvi/tee	Kaalilaatikko L,M,G,K Lasagnette nomince L,K Porkkana-linssikeitto L,M,G,K,VE Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Kalakeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Broilerilaatikko L,G,K Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K
Vko 36,41,46,51	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikastike L,G,K Butter quorn L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Bataattisekeitto L,G,K Salaattipöytä Kanelipulla L,M,K,VE	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Härkispata L,M,K,VE Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Suklaamousse L,G,K	Cowboykeitto L,K,G Kasvishernekeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukaku L Mansikkavalmiste L,M,G,K,VE	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
	<i>Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa. Broilerin-, naudan- ja sianliha ovat suomalaista.</i>		<i>Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen</i>		