

Vihdin Aterian koulujen ja lukion ruokalista 12.8-22.12.2026

Vko 32,37,42,47	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Porkkana	Broileripatukka L,M,G Mexican kasvispihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kirjolohikeitto L,G,K Pinaattikeitto L,G,K Saaristolaisleipä L,M,K,VE Mandariini	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Nyhtis-pyttis L,M,K,VE Salaattipöytä
Vko 33, 38,43,48	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Salaattipöytä	Butter chicken L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Metsäsienikeitto L,G,K Pannukakku L Mansikkavalmiste L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä
Vko 34, 39,44,49	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broileripihvi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Hernistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörökät L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Keitetyt perunat L,M,G,K,VE	Kasvisekeitto L,G,K Paahdetut kikherneet L,M,G,K,VE Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kirjolohikeitto L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Höyrytettyt pikkuporkkanat L,M,G,K,VE Salaattipöytä
Vko 35,40,45,50	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Vegenugetti L,M,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Lasagnette NoMince L,K Kikhernekiusaus L,G,K Lämmin vihannes Salaattipöytä	Kalakeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Raejuusto L,G,K Banaani	Broilerilaatikko L,G,L Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä
Vko 36, 41,46,51	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikastike L,G,K Butter quorn L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Turskapihvi L,M,K Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Härkispata L,M,K,VE Lämmin vihannes Salaattipöytä	Cowboyn jauhelihakeitto L,G,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Kaurainen sämpylä L,M,K Kurkku	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä
<p>Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.</p> <p>Broilerin-, naudan- ja sianliha ovat suomalaista.</p>			<p>Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen</p>		