

Vihdin Aterian Pajuniityn ruokalista 3.8.-31.12.2026

Vko 32,37,42,47,52	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Kotimaiset mariat L,M,G,K,VE Porkkana	Broileripatukka L,M,G Punaiuuriovörkyä L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Tävisväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Kirjolohikeitto L,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Saaristolaisleipä L,M,K,VE Mandariini	Makaroni-iauhelihavuoka L,K Nvhtis-pvttis L,M,K,VE Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,G,K Tävisväpasta L,M,K,VE	Kalapala L,M,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K
Välipala	4-viljanmurot L,M,K,VE Banaani	Porkkana-grahampiirakka L,M,K,VE Vesimeloni	Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE Omena	Mariasmoothie L,G,K	Mustikkarahka L,G,K	Jäätelö L,G,K	Maustamaton jogurtti L,G,K Päärvnäsose L,M,G,K,VE
Päivällinen	Porkkanasosekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Juusto L,G,K	Kalakepukka L,M,G,K Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K	Makkarakeitto L,M,G,K Mangorahka L,G,K	Broilerilaatikko L,G,K	Kasvissekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Mariarahka L,G,K	Parsakaalisosekeitto L,G,K Pannukaku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE
Vko 33,38,43,48	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenatäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G,K Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Salaattipöytä	Butter chicken L,G,K Quorn-mangokastike L,G Tävisväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Pannukaku L Mansikkavalmiste L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Kirjolohikeitto L,G,K Mansikkamousse L	Broilerikastike L,G,K Tävisväpasta L,M,K,VE
Välipala	Grahamsämpylä L,K Juusto L,G,K Kirsikkatomaatti	Suklaakiisseli L,G,K Omena	Jauhelihapizza L,K Viinirypäle	Mangorahka L,G,K	Riisipiirakka L, K Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Maitokiisseli L,G,K	Jauhelihapizza L,K
Päivällinen	Kalakeitto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K	Porkkana-linssekeitto L,M,G,K,VE Suklaakiisseli L,G,K	Vegenugetti L,M,K,VE Currykastike L,G,K Tävisväriisi L,M,G,K,VE	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Kaurainen sämpylä L,M,K,VE	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Riisipiirakka L,K
Vko 34,39,44,49	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Broileripihvi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Nvhtis-pvttis L,M,K,VE Salaattipöytä	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispörkyt L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Keitetyt perunat L,M,G,K,VE	Kasvissekeitto L,G,K Paahdetut kikerneet L,M,G,K,VE Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kirjolohikiusaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Keitetyt pikkuporkkanat L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K	Broilerikastike L,G,K Tävisväriisi L,M,G,K,VE
Välipala	Kaurainen sämpylä L,M,K Hummus L,M,G,K,VE Porkkanapölkky	Maria-dannacotta L	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Riisipuuro L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE	Banaaniogurtti L,G,K Viikon tuorepala	Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Mustaherukkaviisipuuro L,M,K,VE
Päivällinen	Bataattisekeitto L,G,K Raejuusto L,G,K	Jauhelihakastike L,G,K Perunasose L,G,K	Hernekeitto L,M,K Pannukaku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Broileripatukka L,M,G Perunasose L,G,K	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Mustikkakukka L Vaniljakastike L,G,K	Jauhelihakeitto L,M,G,K Grahamsämpylä L,K Juusto L,G,K	Kalakeitto L,G,K Mangorahka L,G,K
Vko 35,40,45,50	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenatäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Uunimakkara L,M,G,K Vegenugetti L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Lasagne NoMince L,K Lämmin vihannes Salaattipöytä	Kalakeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Banaani	Broilerilaatikko L,G,K Punaiuuri-sinihomeijuustovuoka L,G,K Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Tävisväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä	Kasvissekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Kalapala L,M,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K
Välipala	Riisipiirakka L,K Juusto L,G,K Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Tuorepala	Mariarahka L,G,K	Suklaa-banaanismootherie L, K, G	Luonnoniogurtti L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE	Ananasrahka L,G,K	Vadelmaviisio L,K
Päivällinen	Broileri-pastavuoka L,K	Cowboykeitto L,G,K Mangopassionmousse L,K	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Kaurainen sämpylä L,M,K,VE	Turskapihvi L,M,K Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K	Broileripihvi L,M,G,K Currykastike L,G,K Tävisväriisi L,M,G,K,VE	Makkarakeitto L,M,G,K Mustikkarahka L,G,K
Vko 36,41,46,51	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä Rieska L,M,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
Lounas	Broilerikastike L,G,K Butter quorn L,G Tävisväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Turskapihvi L,M,K Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Tomaatti-iauhelihapasta L,K Härkispata L,M,K,VE Lämmin vihannes Salaattipöytä	Cowboyn jauhelihakeitto L,G,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Kaurainen sämpylä L,M,K Kurkku	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soija-perunasoselaatikko L,G,K Salaattipöytä	Kalapala L,M,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K	Broilerikastike L,G,K Tävisväpasta L,M,K,VE
Välipala	Grahamsämpylä L,K Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle	Mustikkakukka L Vaniljakastike L,G,K	Puolukkaviisipuuro L,M,K,VE Omena	Hedelmäsmoothie L,G,K Viikon tuorepala	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Mango-passionmousse L,K
Päivällinen	Porkkana-linssekeitto L,M,G,K,VE Mansikkamousse L,K	Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K	Kirjolohikeitto L,G,K	Broileripatukka L,M,G,K Currykastike L,G,K Tävisväriisi L,M,G,K,VE	Bataattisekeitto L,G,K Raejuusto L,G,K	Makaroni-iauhelihavuoka L,K	Kalakeitto L,G,K Mustikkarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.
Broilerin-, naudan- ja sianliha ovat suomalaista.

Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegeaaninen