



Videokilpailu: ”IHMEELLINEN ITSETUNTO”

Ei ylimielinen eikä alimielenen, vaan hyvä itsetunto

Mitä?

Hiidenveden Zonta- kerho julkistaa 10 - 20 –vuotiaalle nuorille videokilpailun aiheena ”Ihmeellinen Itsetunto”.

Miten?

Tee 3 minuutin kestoinen pieni video, jonka aiheena on hyvä itsetunto. Voit käsitellä aihetta valitsemastasi näkökulmasta. Näkökulmina voivat olla esim. mitä on hyvä itsetunto, miksi hyvää itsetuntoa tarvitaan, miten itsetunto voi saada kolhuja, miten itsetuntoa voi parantaa.

Videon voit toteuttaa yksilö-, pari- tai ryhmätyönä. Voit toteuttaa sen koulussa opettajan ohjauksessa tai koulun ulkopuolella. Luo videosi **omaan Youtube–kanavaasi piilotettuna. Kilpailu on avoin kaikille teemasta kiinnostuneille. Yllätyspalkintoja!**

Miksi?

Teema on hyvin ajankohtainen. Erityisesti nuoret tarvitsevat eväitä itsetunnon hallintaan. Itsetunnon kehittymistä tutkitaan ja siitä keskustellaan paljon eri medioissa. Omalla videollasi voit olla mukana tässä keskustelussa, voit auttaa kavereitasi tai aikuisia tajuamaan nuoren itsetuntoon liittyviä asioita. Videoiden tekeminen on tämän päivän kansalaistaitoa, jota treenaat videota tehdessäsi. Videosi voi päästä esille monella tavalla. Kilpailusta ja sen tuloksista uutisoidaan eri medioissa ja teemaan sopivissa yhteyksissä.

Milloin?

Lähetä **linkki videoosi** Hiidenveden Zonta- kerhon sähköpostiosoitteeseen zontakerho.hiidenvesi@gmail.com 25.11.2016 mennessä. Merkitse selkeästi videon tekijöiden nimet ja yhteystiedot.

Jos tarvitset lisätietoa kilpailusta, voit lähettää kysymyksesi Zonta-kerhon sähköpostiosoitteeseen.

Zontat toimivat ympäri maapalloa ja tekevät työtä erityisesti tyttöjen ja naisten hyvinvoinnin edistämiseksi.