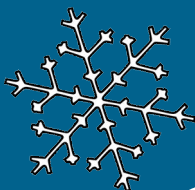
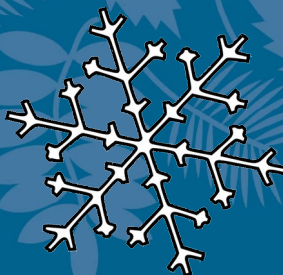




Osaston ruokalista

6 viikkoa



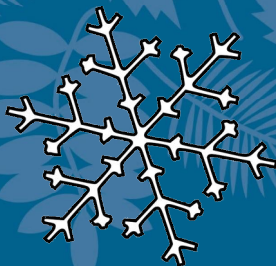
						AAMUPALA	LOUNAS	SALAATTI	JÄLKIRUOKA	PÄIVÄLLINEN
1	ma		1.2.	14.3.	25.4.	Moniviljapuuro	Kahdenkalankeitto	***	Riisiomenapuuro	Kasviskiusaus, keitetty vihannes, salaatti
	ti		2.2.	15.3.	26.4.	Kaurapuuro	Nakkikastike, peruna, parsakaali	Porkkanaraaste	Jogurtti	Lihaperunasoselaatikko , parsakaali salaatti
	ke		3.2.	16.3.	27.4.	Vehnäpuuro	Makaronijauhelihavoka, porkkana	Keräkaalikurkkusalaatti, herne	Vadelmaruusunmarjakiisseli	Kinkkukasviskeitto
	to		4.2.	17.3.	28.4.	Ruispuuro	Lohikiusaus, herne	Friseetomaattisalaatti, herne	Hedelmäsalaatti sis. banaania	Siskonmakkarakeitto
	pe		5.2.	18.3.	29.4.	Ohrapuuro	Pinaattiohukkaat, perunasose	Broiler-caesarsalaatti, puolukkahilloke	Puolukkakiisseli	Maksalaatikko, salaatti
	la		6.2.	19.3.	30.4.	Mannapuuro	Stroganoff, peruna	Vihersalaatti	Ananasrahka	Juustoinen kesäkeitto, karjalanpiirakka
	su		7.2.	20.3.	1.5.	Riisipuuro	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset	Kurkkuinen salaatti	Puolukkavispipuuro	Lihakeitto
2	ma		8.2.	21.3.	2.5.	Moniviljapuuro	Aurinkoinen broilerikeitto		Suklaakiisseli	Janssoninkiusaus, punajuuri
	ti		9.2.	22.3.	3.5.	Kaurapuuro	Jauhelihakastike, perunasose, vihannes	Viherkurkkusalaatti	Jogurtti	Pinaattikeitto, kananmuna
	ke		10.2.	23.3.	4.5.	Vehnäpuuro	Kaalilaatikko, peruna	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Marjat ja kastike	Lihapyörykät, kastike, salaatti
	to		11.2.	24.3.	5.5.	Ruispuuro	Broileripihvi, currykastike, täysjyväriisi, vihannes	Kaalimandariinisalaatti	Omenakanelikiisseli	Porkkanajuustokeitto, rieska
	pe	1.1.	12.2.	25.3.	6.5.	Ohrapuuro	Lindströminpihvi, ruskeakastike, peruna, kukkakaali	Viherretikka-ananassalaatti	Mansikkakiisseli	Makaronijauhelihavuoka, keitetty vihannes, salaatti
	la	2.1.	13.2.	26.3.	7.5.	Mannapuuro	Maksaporkkanakastike, perunasose	Puutarhurin salaatti	Mandariinikiisseli	Kirkas broilerikeitto
	su	3.1.	14.2.	27.3.	8.5.	Riisipuuro	Kalastajanpyörykkä, perunasose, tillikastike, pitopöydän vihannekset	Sienisalaatti	Luumukiisseli	Kinkkukiusaus, kasvis
3	ma	4.1.	15.2.	28.3.	9.5.	Moniviljapuuro	Kalakeitto	Hedelmä	Pannukaku ja hillo	Lindströminmureke, ruskea kastike, perunasose, salaatti
	ti	5.1.	16.2.	29.3.	10.5.	Kaurapuuro	Riistastroganoff, perunasose/peruna	Porkkanaraaste, puolukkahilloke, sipuli	Hedelmäsalaatti sis banaania	Lohikeitto
	ke	6.1.	17.2.	30.3.	11.5.	Vehnäpuuro	Kebakko, paistettusipuli, currymajoneesi, lohko peruna	Suvisalaatti	Marjarahka	Kasvissekeitto, munariisipasteija
	to	7.1.	18.2.	31.3.	12.5.	Ruispuuro	Cheddarkala, perunasose, vihannes	Viherpunakaalisalaatti, herne	Marjainen mehukeitto	Hernekeitto, juusto
	pe	8.1.	19.2.	1.4.	13.5.	Ohrapuuro	Broilericurrykastike, täysjyväriisi	Viherpersikkasalaatti	Pannacotta, mansikkapyree	Nakit, perunasose, salaatti
	la	9.1.	20.2.	2.4.	14.5.	Mannapuuro	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike	Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi	Lihakeitto
	su	10.1.	21.2.	3.4.	15.5.	Riisipuuro	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunavuoka	Kasvisalaatti	Ruusunmarjakiisseli	Vihannesbroilerikeitto

Kaikki ateriat sisältävät ruokajuomat, levitteen ja leivät. Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Asiakas voi saada tietoa ruokien allergeeneistä ja alkuperistä kysymällä keittiön henkilökunnalta. *



Osaston ruokalista

6 viikkoa



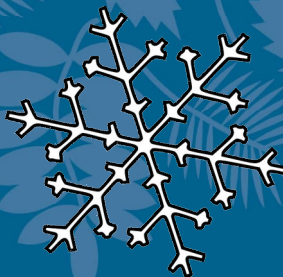
						AAMUPALA	LOUNAS	SALAATTI	JÄLKIRUOKA	PÄIVÄLLINEN
4	ma	11.1.	22.2.	4.4.	16.5.	Moniviljapuuro	Makkarakeitto		Mansikkaraparperipuuro	Kalakuviot, perunasose, salaatti
	ti	12.1.	23.2.	5.4.	17.5.	Kaurapuuro	Maksalaatikko, voisula	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Vispis mansikka	Sianlihakastike, perunat, salaatti
	ke	13.1.	24.2.	6.4.	18.5.	Vehnäpuuro	Jauhelihakeitto	Jääsalaatti	Kauraomenapaistos vaniljakastike	Kinkkukiusaus, keitetty vihannes, tomaattilohko
	to	14.1.	25.2.	7.4.	19.5.	Ruispuuro	Kalapala, kuorittu peruna, kermaviilikastike, vihannes	Punajuuriomenasalaatti, purjo	Sileä herukkakiisseli	Makkarakastike, peruna, keitetty vihannes, salaatti
	pe	15.1.	26.2.	8.4.	20.5.	Ohrapuuro	Tomaattipasta, parsakaalinuppu	Viherkurkkusalaatti	Vadelmakiisseli	Tonnikalakiusaus, salaatti, keitetty vihannes, hedelmäsalaatti
	la	16.1.	27.2.	9.4.	21.5.	Mannapuuro	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset	Italiansalaatti	Karpalot ja kinuskikastike	Bataattisosekeitto, karjalanpiirakka, kermavadelmavanukas
	su	17.1.	28.2.	10.4.	22.5.	Riisipuuro	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali	Vihannesalaatti	Jäätelöpikari	Juussosekeitto, rieska, marjapuuro
5	ma	18.1.	29.2.	11.4.	23.5.	Moniviljapuuro	Broilerikeitto		Marjarahka	Porkkanaohukkaat, perunasose, salaatti
	ti	19.1.	1.3.	12.4.	24.5.	Kaurapuuro	Jauhelihapihvi, kermakastike, peruna	Etikkapunajuuri	Viilis	Siskonmakkarakeitto, mansikka-vispis
	ke	20.1.	2.3.	13.4.	25.5.	Vehnäpuuro	Merimiespihvi, porkkana	Porkkana-ananasraaste	Trooppinen persikkakiisseli	Kaudenkasvissosekeitto, mansikkarahkahyve
	to	21.1.	3.3.	14.4.	26.5.	Ruispuuro	Uunikirjolohti, kuorittu peruna, herne	Vihertomaattisalaatti	Mustikkagrahampuuro	Juustoinen kesäkeitto, suklaa-
	pe	22.1.	4.3.	15.4.	27.5.	Ohrapuuro	Broilerkiusaus, syyskauden vihannekset	Punakaaliherukkasalaatti	Marjakiisseli	Lihaperunasoselaattikko, keitetty vihannes, salaatti
	la	23.1.	5.3.	16.4.	28.5.	Mannapuuro	Kaalikääryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannes	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Mansikkarahka	Kalakeitto, rukiinen puolukkavispis
	su	24.1.	6.3.	17.4.	29.5.	Riisipuuro	Palapaisti, perunasose, sekavihannes	Suvisalaatti	Boysenmarjakiisseli	Broilerikasviskeitto, vanukas
6	ma	25.1.	7.3.	18.4.	30.5.	Moniviljapuuro	Hernekeitto		Ohukkaat ja hillo	Silakkalaatikko, keitetty vihannes, punajuuri
	ti	26.1.	8.3.	19.4.	31.5.	Kaurapuuro	Lihapullat, ruskeakastike, porkkanapölkky, peruna	Tomaattifetasalaatti	Jäätelöpikari	Makkarakeitto, marjapuuro
	ke	27.1.	9.3.	20.4.	1.6.	Vehnäpuuro	Broilermureke, riisi, currykastike, parsanuppu	Värikäs salaattisekoitus	Marjat ja kastike	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
	to	28.1.	10.3.	21.4.	2.6.	Ruispuuro	Moussaka	Jäävuorivesimelonisalaatti	Mustikkarahka	Kalapöyrykkä, perunat, tillikastike, salaatti
	pe	29.1.	11.3.	22.4.	3.6.	Ohrapuuro	Uunimakkara (vuoka), perunasose, porkkana	Juusto, valkokaaliraaste	Sileämarjakiisseli	Pinaattikeitto, kananmuna, mansikka vispis
	la	30.1.	12.3.	23.4.	4.6.	Mannapuuro	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne	Porkkanaraaste	Jäätelö	Jauhalihakeitto, rahkavaahto
	su	31.1.	13.3.	24.4.	5.6.	Riisipuuro	Broilerinfile, täysjyväriisi, currykastike, porkkana	Hedelmäinen salaatti	Pannacotta(marja)	Vihreä parsajuustokeitto, croissant, kinkkujuustomunakas

Kaikki ateriat sisältävät ruokajuomat, levitteen ja leivät. Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Asiakas voi saada tietoa ruokien allergeeneistä ja alkuperistä kysymällä keittiön henkilökunnalta. *



Vuodeosaston ruokalista

6 viikkoa



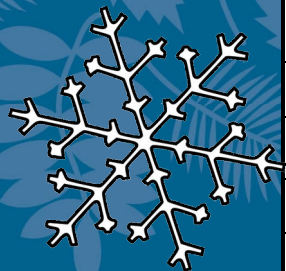
					AAMUPALA	LOUNAS	SALAATTI	JÄLKIRUOKA	PÄIVÄLLINEN
1	ma		1.2.	14.3.	25.4.	Moniviljapuuro	Kalakeitto		Kasvistimbaali, kastike, ratatouille-kasvis, mangokukkakaali
	ti		2.2.	15.3.	26.4.	Kaurapuuro	Vasikanlihakastike, perunasose, parsakaali	Porkkanasalaatti	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, viherparsa-maissi
	ke		3.2.	16.3.	27.4.	Vehnäpuuro	Naudalihakastike, perunasose	Porkkana, herne	Kinkkukasviskeitto, mustikkarahaka
	to		4.2.	17.3.	28.4.	Ruispuuro	Lohi, kastike, perunasose, munakokkeli	Herne	Vasikanlihakeitto, kermavanukas
	pe		5.2.	18.3.	29.4.	Ohrapuuro	Kasvistimbaali, pinaattikastike	Puolukka, selleri-parsa	Maksalaatikko, puolukka, porkkanahernesalaatti
	la		6.2.	19.3.	30.4.	Mannapuuro	Naudanlihatimbaali, kermakastike, perunasose	Vihersalaatti	Juustoinen kesäkeitto, prokerrosrahka
	su		7.2.	20.3.	1.5.	Riisipuuro	Turska, sitruunakastike, perunasose, pitopöydän vihannes	Kurkkuinen salaatti	Naudanlihakeitto, suklaavanukas
2	ma		8.2.	21.3.	2.5.	Moniviljapuuro	Keltainen broilerkeitto		Turskatillikastike, perunasose, kukkakaali, punajuuri
	ti		9.2.	22.3.	3.5.	Kaurapuuro	Naudanlihakastike, perunasose	Porkkanapyre, etikkapunajuuri	Jugurtti, hedelmäsose
	ke		10.2.	23.3.	4.5.	Vehnäpuuro	Kaalilaatikko	Porkkanasalaatti	Mansikka ja vaniljakastike
	to		11.2.	24.3.	5.5.	Ruispuuro	Broilercurrykastike, perunasose, lämmin vihannes	Maissi-ananassalaatti	Omenakanelikiisseli
	pe	1.1.	12.2.	25.3.	6.5.	Ohrapuuro	Lihapulla, kastike, perunasose, kukkakaali	Parsakaali-ananas	Marjapyre, kastike
	la	2.1.	13.2.	26.3.	7.5.	Mannapuuro	Vasikanlihakastike, kasvissekoitus-timbaali, perunasose		Mandariinikiisseli
	su	3.1.	14.2.	27.3.	8.5.	Riisipuuro	Turska, tillikastike, perunasose, hernepyre	Sienisalaatti	Luumukiisseli
3	ma	4.1.	15.2.	28.3.	9.5.	Moniviljapuuro	Turskakalakeitto		Suklaavanukas
	ti	5.1.	16.2.	29.3.	10.5.	Kaurapuuro	Naudanliha, kermakastike, perunasose, porkkanatimbaali	Salaatti	Hedelmäsalaatti (sis. banaania)
	ke	6.1.	17.2.	30.3.	11.5.	Vehnäpuuro	Makkara, ruskea kastike, perunasose, parsakaali	Suvisalaatti	Marjarahka
	to	7.1.	18.2.	31.3.	12.5.	Ruispuuro	Lohi, tillikastike, perunasose	Maissiananassalaatti	Marjainen mehukeitto
	pe	8.1.	19.2.	1.4.	13.5.	Ohrapuuro	Broileria currykastikkeessa, perunasose, vihannestimbaali	Mangomaissi	Pannacotta-pyre
	la	9.1.	20.2.	2.4.	14.5.	Mannapuuro	Turskaa, perunasose, pinaattikastike, kartanovihannes	Punajuurisalaatti	Mandariinikiisseli
	su	10.1.	21.2.	3.4.	15.5.	Riisipuuro	Kinkku, pippurikastike, perunasose, hernepyre	Sienisalaatti	Luumukiisseli
									Vihannesbroilerkeitto, vanukas

Kaikki ateriat sisältävät ruokajuomat, levitteen ja leivät. Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Asiakas voi saada tietoa ruokien allergeeneistä ja alkuperistä kysymällä keittiön henkilökunnalta. *



Vuodeosaston ruokalista

6 viikkoa



						AAMUPALA	LOUNAS	SALAATTI	JÄLKIRUOKA	PÄIVÄLLINEN
4	ma	11.1.	22.2.	4.4.	16.5.	Moniviljapuuro	Makkarakeitto		Mansikkaraparperipuuro	Lohipyree, fenkolikastike, perunasose, porkkana, hernesalaatti
	ti	12.1.	23.2.	5.4.	17.5.	Kaurapuuro	Maksalaatikko, vihannes, porkkana	Puolukkasurvos	Mansikkavispi	Vasikanliha, perunasose, kasvissekoitustimbaali, ananasparsasalaatti
	ke	13.1.	24.2.	6.4.	18.5.	Vehnäpuuro	Jauhelihakeitto		Kauraomena, vaniljakastike	Kinkku, pippurikastike, perunasose, parsakaali, maissihernesalaatti
	to	14.1.	25.2.	7.4.	19.5.	Ruispuuro	Turska, valkokastike, perunasose, kartanovihannes	Punajuurisalaatti	Herukkakiisseli	Makkara, tomaattikastike, perunasose, porkkana, mango-selleri
	pe	15.1.	26.2.	8.4.	20.5.	Ohrapuuro	Naudanliha, tomaattikastike, perunasose	Parsakaalisalaatti	Vadelmakiisseli	Turska, tillikastike, perunasose, herne-maissisalaatti, hedelmäsalaatti
	la	16.1.	27.2.	9.4.	21.5.	Mannapuuro	Lihapulla, riistakastike, perunasose, pirtopöydän vihannekset		Karpalo-kinuskikerma	Bataattisosekeitto, kermavadelmanukas
	su	17.1.	28.2.	10.4.	22.5.	Riisipuuro	Naudanliha, kastike, perunasose, hernetimbaali	Vihannessalaatti	Jäätelö	Juussosekeitto, raejuusto, marjapuuro
5	ma	18.1.	29.2.	11.4.	23.5.	Moniviljapuuro	Broilerkeitto		Marjarahka	Porkkanatimbaali, yrttikastike, perunasose, hernesalaatti
	ti	19.1.	1.3.	12.4.	24.5.	Kaurapuuro	Naudanlihatimbaali, kermakastike, perunasose	Punajuuri	Viili	Sianlihakeitto, mansikkavispi
	ke	20.1.	2.3.	13.4.	25.5.	Vehnäpuuro	Vasikanlihatimbaali, pippurikastike, porkkana, perunasose	Porkkana-ananassalaatti	Trooppinen persikkakiisseli	Kauden kasvissekeitto, raejuusto, manrikarahkahyve
	to	21.1.	3.3.	14.4.	26.5.	Ruispuuro	Lohitimbaali, tillikastike, perunasose, herne	Porkkana-palsternakkasalaatti	Mustikkagrahampuuro	Juustoinen kesäkeitto, suklaavanukas
	pe	22.1.	4.3.	15.4.	27.5.	Ohrapuuro	Broilertimbaali, currykastike, perunasose, pitopöydän vihannes	Parsakaaliananassalaatti	Marjakiisseli	Lihaperunasoselaatikko, ratatouillekasvis, salaatti
	la	23.1.	5.3.	16.4.	28.5.	Mannapuuro	Savukinkkutimbaali, kastike, perunasose, pitopöydän vihannes	Puolukka, porkkanasalaatti	Mansikkarahka	Kalakeitto, raejuusto, rukiinien puolukavispi
	su	24.1.	6.3.	17.4.	29.5.	Riisipuuro	Naudanlihatimbaali, sienikastike, perunasose, sekavihannes	Suvisalaatti	Boysenmarjakiisseli	Broilerkasviskeitto, suklaavanukas
6	ma	25.1.	7.3.	18.4.	30.5.	Moniviljapuuro	Hernekeitto		Kermavadelmanukas	Lohikastike, perunasose, porkkana, punajuuri
	ti	26.1.	8.3.	19.4.	31.5.	Kaurapuuro	Lihapulla, ruskea kastike, perunasose, porkkana	Hernesalaatti	Jäätelöpikari	Vasikanlihakeitto, raejuusto, marjapuuro
	ke	27.1.	9.3.	20.4.	1.6.	Vehnäpuuro	Broilertimbaali, currykastike, perunasose, parsasose	Porkkana-ananassalaatti	Marjapyree, vaniljakastike	Naudanlihakastike, perunasose, kasvissekoitustimbaali, mango-kukkakaalisalaatti
	to	28.1.	10.3.	21.4.	2.6.	Ruispuuro	Naudanlihatimbaali, punaviinikastike, perunasose	Parsa-ananassalaatti	Mustikkarahka	Turskatimbaali, tillikastike, perunasose, parsakaali, selleripyresalaatti
	pe	29.1.	11.3.	22.4.	3.6.	Ohrapuuro	Makkaratimbaali, tomaattikastike, perunasose, porkkana	Ananas-maissisalaatti	Marjakiisseli	Pinaattikeitto, raejuusto, mansikkavispi
	la	30.1.	12.3.	23.4.	4.6.	Mannapuuro	Lohitimbaali, valkokastike, perunasose, hernetimbaali	Porkkanasalaatti	Jäätelöpikari	Naudanlihakeitto, rahkavahto
	su	31.1.	13.3.	24.4.	5.6.	Riisipuuro	Broilertimbaali, currykastike, perunasose, porkkana	Maissisalaatti	Eksoottinen hedelmäpannacotta	Parsakaalikeitto, kinkkujuustomunakas